

# Brief aan de redactie van een man uit India: Yoga is een doctrine van demonen!

Bron: <http://www.lighthouse trailsresearch.com/blog/?p=21695>, 1-11-2016

Alle Schriftaanhalingen komen uit de Statenvertaling (HSV)  
Vertaling en voetnoot door M.V. Update 25-5-2022 (link naar rubriek Yoga)



## Beste Lighthouse Trails,

Ik heb een hindoe achtergrond. Het woord *Yoga* is ontwikkeld uit het woord *Yog*. *Yog* betekent “eenheid”. Als u dan *Yoga* beoefent, kan u verwachten dat uw geest compleet één zal zijn met “goddelijke geest”. Volgens Bishnu Puran, een van de hindoe geschriften, is *Yoga* “complete eenheid tussen ‘geest van god’ en de mens”. Als u dan *Yoga* praktiseert, focust u op eenheid met een of andere geest. Wij weten dat dit niet de Geest is van de Heere God.

*Yoga* werd in oude hindoe tijden gepraktiseerd om de beoefenaars te connecteren met goden opdat mensen kunnen overgaan naar het Nirvana<sup>1</sup>. Hindoes hebben vele wegen voor verlossing en *Yoga* is er één van. Het is een leer van demonen [vgl. 1 Timotheüs 4:1]. Christenen kunnen er niet aan deelnemen omdat het uw geest tracht te verbinden met een of andere geest, en u weet niet wie of wat die geest is. Als u in Nepal naar de hindoe tempels wandelt, zult u “heilige mensen” vinden en zij zeggen u dat zij vrijheid van wereldse verlangens bezitten door middel van *Yoga*. *Yoga* hielp hen om verenigd te worden met hun god, en daardoor zijn zij vrijgemaakt. Zij zullen u verschillende lichaamshoudingen tonen die als aanbidding aangeboden worden aan verschillende goden.

Overeenkomstig Kolossenzen 2:8 zouden wij als christenen niet de theorieën mogen volgen van de tradities van deze wereld en evenmin deze die gebaseerd zijn op welke geestelijke wezens ook.

**B. S. D., Nepal**

---

## Lees verder onder de rubriek “Yoga”:

- <http://www.verhoevenmarc.be/new-age.htm#yoga>

[verhoevenmarc@skynet.be](mailto:verhoevenmarc@skynet.be) - [www.verhoevenmarc.be](http://www.verhoevenmarc.be) - [www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm](http://www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm)

---

<sup>1</sup> Niravana: The term “nirvana” is most commonly associated with Buddhism, and represents its ultimate state of soteriological release and liberation from rebirths in *samsara*. <https://en.wikipedia.org/wiki/Nirvana>