

Visio Divina: een mystieke praktijk

Bron: Lighthouse Trails, 14-4-2023,

<https://www.lighthouse trailsresearch.com/blog/visio-divina-a-mystical-practice-by-any-other-name-is-still-a-mystical-practice/>

Alle Schriftaanhalingen komen uit de Statenvertaling (HSV)
Vertaling en voetnoten door M.V., 9-5-2024



Een lezer schreef me (MV) over Visio Divina:

“Ik kwam tot grote schrik iets nieuws tegen van een organisatie waar ik het niet van verwacht had: visio divina. Een soort variatie op lectio divina.

Zie: <https://www.izb.nl/blog/2024/04/18/Uw-Koninkrijk-Kome?originNode=105>

Het zogenaamde gebedsdagboek “Uw Koninkrijk Kome” (welk koninkrijk vraag ik me dan af) met meer info is hier te downloaden: <https://www.izb.nl/uw-koninkrijk-kome>”.

Daarop vond ik een artikel op de site van Lighthouse Trails dat ik hieronder weergeef:

Brief aan Lighthouse Trails:

Ik woon een Bijbelstudie bij in _____ en ze hadden onlangs een tweedaagse conferentie voor vrouwen. Ik was er niet bij, omdat de leiders en deelnemers aan de klas tijdens de Bijbelstudie steeds naar *The Chosen* verwezen terwijl ze het boek Johannes bestudeerden. In een andere sessie werd Eugene Peterson’s *The Message* ”Bijbel” gebruikt om het boek Openbaring te bestuderen.

Hoe dan ook, de gastspreker voor de conferentie was een vrouw van de Gospel Coalition. Een vriendin van mij die de conferentie bijwoonde, vond haar erg leuk. Een van de breakout-sessies die door een paar kerkdames werd gegeven, heette echter “Visio Divina”. Ik heb gehoord van Lectio Divina (en heb dat vermeden), maar Visio Divina was nieuw voor mij. Klinkt als een ‘andere smaak van hetzelfde merk’ voor mij.

Ik heb christelijke apologetiek websites zoals die van u doorzocht maar heb er echter nog niets over gezien. Het enige wat ik vind zijn websites die het vrolijk beschrijven. Zou het echt op prijs stellen als u er een artikel over zou maken.

Ik heb besloten om de paar weken af te maken die ons nog resten in onze studie van Johannes, maar ben niet van plan om naar die kerk terug te keren voor toekomstige studiegroepen. Het is jammer, want het is een mooie kerk en de vrouwen zijn erg toegewijd aan hun geloof. Het is alleen zo dat deze mystiek zelfs de meer conservatief theologische kerken onverhoeds lijkt binnen te sluipen. In deze specifieke kerk vraag ik me af of de pastor toezicht houdt op de materialen die worden bestudeerd en besproken binnen de Women's Ministry.

Heel erg bedankt voor al uw werk!

Blessings Catherine

LHT Opmerkingen

De term werd niet typisch gebruikt in de Engelse vorm vóór de 21^{ste} eeuw en het grootste deel van dat gebruik heeft plaatsgevonden in de enkele afgelopen jaren. Tegenwoordig zijn er tientallen en tientallen boeken gepubliceerd waarin de term voorkomt. In het voorwoord (geschreven door redacteuren) van *Spiritual Formation: Following the Movements of the Spirit* (een boek geschreven door wijlen de katholieke mysticus Henri Nouwen), staat:

Hoewel de redactie de term *visual divina* al vele jaren gebruikt in workshops en retraites, is *visio divina* - de Latijnse versie van heilig zien - begonnen te verschijnen op websites die gewijd zijn aan hedendaags gebed en meditatie. De postmoderne praktijk van *visio divina*, gecombineerd met de oude praktijk van *lectio divina*, biedt een integratieve, zintuiglijke, spirituele benadering om verbinding te maken met goddelijke creativiteit en aanwezigheid in heilig woord en beeld. (blz. 137).

In het boek staat ook:

De oude praktijk van het mediteren op visuele beelden is onlangs geïdentificeerd als *visio divina* (goddelijk of heilig zien). In onze wereld van veel woorden kan het zitten in stille reflectie met een beeld helpen bij het *afdalen van je geest in het hart*. (cursivering toegevoegd)

We weten van het bestuderen van contemplatieve spiritualiteit gedurende meer dan twintig jaar dat de "afdaling van je geest in het hart" contemplatieve taal is die verwijst naar de veranderde staat van bewustzijn die wordt bereikt tijdens mystieke meditatie. Ray Yungen legt dit uit in *A Time of Departing*, waarbij hij Nouwen citeert die zegt dat we van het "morele naar het mystieke" moeten gaan. In zijn boek *The Way of the Heart* zegt Nouwen:

De stille herhaling van een enkel woord kan ons helpen met de geest in het hart af te dalen . . . Deze manier van eenvoudig bidden . . . opent ons voor Gods actieve aanwezigheid. (p. 91, uitgave 1991).

Yungen bespreekt deze "actieve aanwezigheid" waar Nouwen naar verwees:

Maar wat Gods "actieve aanwezigheid" hem leerde, was helaas meer in overeenstemming met het klassieke hindoeïsme dan met het klassieke evangelische christendom.

Nouwen schreef: "Gebed is 'zielswerk' omdat onze zielen die heilige centra zijn waar *alles één is*. . . . Het is in het hart van God dat we kunnen komen tot de volledige realisatie van de *eenheid van alles wat is*". (*Bread for the journey*, 1997, 1/15 & 11/16 lezingen).

Nogmaals, in het Voorwoord van *Spiritual Formation* worden lezers aangemoedigd om gedurende tien minuten "stille *visio divina*" te oefenen, waarbij ze zich concentreren op een kunstwerk of een afbeelding. Het boek legt uit:

Een manier om contemplatief te bidden is door de schoonheid van de Heer te aanschouwen door naar de Byzantijnse icoon van de Transfiguratie te staren. . . . Deze activiteit kan *visio divina* worden genoemd. (blz. 16)

Zoals de redactie van *Spiritual Formation* uitlegt, gebruikte Henry Nouwen nooit de term *visio divina*, maar hij nam de praktijk zeker op, zoals te zien is in Nouwen's boek uit 1987: *Behold the Beauty of the Lord: Praying With Icons*.

Voor degenen die dit bericht lezen en de dynamiek achter meditatiepraktijken niet begrijpen, raden we aan om deze twee artikelen van Yungen te lezen: “Meditatie! Weg naar welzijn of doorgang naar het occulte?”¹ en “Het Nieuwe Tijdperk, Meditatie en het Hogere Zelf begrijpen”.² Als u deze artikelen met anderen wilt delen, bent u van harte welkom om ze gratis van onze site af te drukken of in boekjevorm in onze winkel te bestellen.

Kortom, visio divina is een mystieke praktijk waarbij gedurende enkele minuten op kunst of een icoon of beeld wordt gefocust om in een meditatieve gemoedstoestand te komen. Hieronder vindt u ons artikel over lectio divina, een verwante mystieke praktijk die wordt gebruikt om meditatieve toestanden binnen te gaan. Dergelijke praktijken zijn nu theologisch conservatieve kerken binnengedrongen en moeten er waarschuwingen worden gegeven. Als deze praktijk in uw kerk wordt aangemoedigd, praat dan met uw voorganger en deel deze informatie met hem. En onthoud, of het nu visio divina, lectio divina, heilig gebed, contemplatief gebed, centreren gebed of in een aantal andere termen wordt genoemd, een mystieke praktijk met een andere naam is nog steeds een mystieke praktijk.

Nu ons (LHT) artikel over Lectio Divina (NL-vertaald):

- “Lectio Divina: wat het is, wat het niet is, waarom het een gevaarlijke praktijk is”:
<http://www.verhoevenmarc.be/PDF/LectioDivina2.pdf>

Meer hier:

- Uitgebreide rubriek “Lectio Divina”:
<http://www.verhoevenmarc.be/contemplatief.htm#lectio-divina>
- Uitgebreide rubriek “Contemplatief gebed”:
<http://www.verhoevenmarc.be/contemplatief.htm>

verhoevenmarc@skynet.be - www.verhoevenmarc.be - www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm

¹ <https://www.lighthouse-trailsresearch.com/blog/new-booklet-tract-meditation-pathway-to-wellness-or-doorway-to-the-occult/>

² <https://www.lighthouse-trailsresearch.com/blog/lighthouse-trails-booklet-tract-understanding-the-new-age-meditation-and-the-higher-self/>