

Verdriet in het christelijk leven

Bron: <https://www.wayoflife.org/reports/sorrow-in-christian-life.php>, 19-6-2025

Alle Schriftaanhalingen komen uit de Statenvertaling (HSV)
Vertaling en voetnoten door M.V.

Het wedergeboren kind van God kan erg verbaasd zijn over de ervaring van verdriet wanneer hij denkt dat hij alleen maar vreugde zou moeten hebben, maar de Bijbel is heel duidelijk over dit onderwerp. Er is verdriet in het echte christelijke leven. Beschouw enkele voorbeelden:

- **Er is verdriet vanwege de zonde en onze gevallen staat.** We leven in “een lichaam van de dood” (Romeinen 7:24). We zijn onderworpen aan “de slavernij van het verderf” (Romeinen 8:21). “Als wij zeggen dat wij geen zonde hebben, misleiden wij onszelf en is de waarheid niet in ons” (1 Johannes 1:8). We hebben de “oude mens” (“dat u, wat betreft de vroegere levenswandel, de oude mens aflegt”, Efeziërs 4:22). We hebben “het vlees” (Romeinen 13:14: “Maar bekleed u met de Heere Jezus Christus, en verzorg het vlees niet om begeerten op te wekken”). David beschreef een zeer droevige toestand die voortkwam uit zijn zonde. “Toen ik zweeg, teerden mijn beenderen weg, onder mijn jammerklachten, de hele dag. 4 Want dag en nacht drukte Uw hand zwaar op mij, mijn levensvocht veranderde in een zomerse droogte. 5 Mijn zonde maakte ik U bekend, mijn ongerechtigheid bedekte ik niet. Ik zei: Ik zal mijn overtredingen belijden voor de HEERE. En U vergaf mijn ongerechtigheid, mijn zonde” (Psalm 32:3-5). “Want mijn ongerechtigheden gaan mij boven het hoofd, als een zware last zijn zij mij te zwaar geworden” (Psalm 38:5). “Doe mij vreugde en blijdschap horen; laat de beenderen zich verheugen die U verbijzeld hebt” (Psalm 51:10).

- **Er is verdriet omdat we in een gevallen wereld leven.** (Romeinen 8:22-23, “Want wij weten dat heel de schepping gezamenlijk zucht en gezamenlijk in barensood verkeert tot nu toe. 23 En dat niet alleen, maar ook wijzelf, die de eerstelingen van de Geest hebben, ook wij zelf zuchten in onszelf, in de verwachting van de aanneming tot kinderen, namelijk de verlossing van ons lichaam”).

- **Er is verdriet vanwege algemeen leed.** De psalmist beschreef grote beproevingen van droefenis. “Mijn ziel dorst naar God, naar de levende God. Wanneer zal ik binnengaan om voor Gods aangezicht te verschijnen? 4 Mijn tranen zijn mij tot voedsel, dag en nacht, omdat zij de hele dag tegen mij zeggen: Waar is uw God? ... 6 Wat buigt u zich neer [KJV: cast down - terneergeslagen], mijn ziel, en bent u onrustig in mij?” (Psalm 42:3, 4, 6, 12; 43:5); “Mijn ziel kleeft aan het stof” (Psalm 119:25); “Want ik ben geworden als een leren zak in de rook” (Psalm 119:83); “Daarom is mijn geest in mij bezwaken, mijn hart is ontzet in mijn binnenste” (Psalm 143:4).

- **Er is verdriet vanwege veelvuldige beproevingen.** (1 Petrus 1:5-7, “U wordt immers door de kracht van God bewaakt door het geloof tot de zaligheid, die gereedligt om geopenbaard te worden in de laatste tijd. 6 Daarin verheugt u zich, ook al wordt u nu voor een korte tijd – als het nodig is – bedroefd door allerlei verzoeking, 7 opdat de beproeving van uw geloof ...”).

- **Er is verdriet wanneer Gods beloften lijken te falen.** (Psalm 77:2-10: “Mijn stem klinkt tot God en ik roep, mijn stem klinkt tot God en Hij zal mij aanhoren. 3 Op de dag van mijn benauwdheid zocht ik de Heere, mijn hand was ‘s nachts uitgestrekt en verslapte niet, mijn ziel weigerde getroost te worden. 4 Dacht ik aan God, dan kermde ik; peinsde ik, dan bezweek mijn geest. 5 U hield mijn ogen wakend, ik was verontrust en sprak niet. 6 Ik overdacht de dagen vanouds, de jaren van vroegere eeuwen. 7 Ik dacht aan mijn snarenspeel, ‘s nachts peinsde ik in mijn hart, en mijn geest onderzocht: 8 Zou de Heere dan in alle eeuwigheid verstoten en voortaan niet meer goedgezind zijn? 9 Houdt Zijn goedertierenheid voor altijd op? Komt aan Zijn toezegging een einde, van generatie op generatie? 10 Heeft God vergeten genadig te zijn? Of heeft Hij Zijn barmhartigheid door toorn afgesloten?”). (Psalm 88:15, “HEERE, waarom verstoot U mijn ziel? Waarom verbergt U Uw aangezicht voor mij?”)

- **Er is verdriet vanwege vervolging.** (2 Korinthiërs 7:5-6, “Want ook toen wij in Macedonië gekomen waren, heeft ons vlees geen rust gehad, maar waren wij in alles verdrukt: van buiten waren er conflicten, van binnen vrees”). (Psalm 55:4-6: “vanwege het schreeuwen van de vijand, vanwege de goddeloze die angst aanjaagt. Want zij storten onrecht over mij uit, in toorn haten zij mij. 5 Mijn hart beeft in mijn binnenste, dodelijke schrik heeft mij overvallen. 6 Vrees en beven komen over mij, huiver bedekt mij”). (Psalm 109:2, 22-23: “Want de mond van de goddeloze en de mond van bedrog zijn tegen mij geopend, met valse tong hebben zij met mij gesproken. ... Want ik ben ellendig en arm, mijn hart is in mijn binnenste dodelijk verwond. 23 Ik ga heen als een schaduw die langer wordt, ik word afgeschud als een sprinkhaan”). Jeremia ervoer groot verdriet vanwege vervolging. “Ik ben belachelijk geworden voor heel mijn volk, het onderwerp van hun spotlied, de hele dag. ... Van vrede verstoten is mijn ziel, ik ben het goede vergeten. 18 En ik zei: Mijn kracht is vergaan, en wat ik van de HEERE verwachtte. 19 Denk aan mijn ellende en mijn ontheemding, aan de alsem en de gal” (Klaagliederen 3:14, 17-19).

- **Er is verdriet vanwege geestelijke oorlogvoering en benauwing.** (Markus 14:33-34: “En Hij [= Jezus] nam Petrus, Jakobus en Johannes met Zich mee en begon ontdaan en zeer angstig te worden; 34 en Hij zei tegen hen: Mijn ziel is zeer bedroefd, tot de dood toe; blijf hier en waak”).

- **Er is verdriet vanwege ziekte.** (Filippenzen 2:25, 27, “Epafroditus ... 27 Hij is inderdaad ook ziek geweest, tot dicht bij de dood, maar God heeft Zich over hem ontfermd, en niet alleen over hem, maar ook over mij, opdat ik niet droefheid op droefheid zou hebben”).

- **Er is verdriet bij hen die treuren.** (Romeinen 12:15, “Verblijd u met hen die blij zijn, en huil met hen die huilen”).

- **Er is verdriet in het omgaan met zonde en dwaling.** (2 Korinthiërs 2:3-4: “En dit heb ik u juist geschreven, opdat ik bij mijn komst geen droefheid zou ondervinden van hen over wie ik mij moest verblijden; en ik vertrouwde van u allen dat mijn blijdschap die van u allen is. 4 Want in veel verdrukking en benauwdheid van hart heb ik u geschreven, onder veel tranen, niet opdat u bedroefd zou worden, maar opdat u de liefde zou leren kennen die ik overvloedig voor u heb”).

- **Er is verdriet over de niet-geredden.** (Romeinen 9:2-3, “dat het een grote bron van droefheid voor mij is, en een voortdurende smart voor mijn hart. 3 Want ik zou zelf wel wensen vervloekt te zijn, weg van Christus, ten gunste van mijn broeders, mijn familieleden wat het vlees betreft”).

- **Er is verdriet in tuchtiging en discipline.** (Hebreeë 12:11, “En elke bestraffing schijnt op het moment zelf wel geen reden tot blijdschap te zijn, maar tot droefheid. Maar later geeft zij hun die erdoor geoefend zijn een vreedzame vrucht van gerechtigheid”). (2 Korinthiërs 2:7: “Zodat u hem daarentegen liever moet vergeven en bemoedigen, opdat zo iemand niet misschien door al te grote droefheid wordt verteerd”).

Al deze dingen maken deel uit van het normale christelijke leven. Maar we lezen ook: “De HEERE is nabij de gebrokenen van hart, Hij verlost de verbrijzelden van geest” (Psalm 34:19); “Hij verkwikt mijn ziel” (Psalm 23:3).

Christelijke vreugde is meer dan een gevoel

- Je kunt bedroefd zijn en je toch verheugen (“als bedroefden, maar toch steeds blij [KJV: rejoice – verheugen”, 2 Korinthiërs 6:10).

- Bijbelse vreugde is niet hetzelfde als een gelukkige emotie. Bijbels gezien is “verheugen” een groter, veelomvattender woord dan “gelukkig”. De wereld denkt alleen aan vreugde in termen van emotioneel geluk, maar bijbelse vreugde is dat niet precies. Het is vreugde in de zin dat ik vertrouwen heb in Christus en rust in Gods beloften en weet dat ik veilig ben in Zijn handen en door Hem gezegend ben, ongeacht wat er in mijn aardse leven gebeurt. Iemands emotionele toestand kan fluctueren, zelfs als men zich in de Heer verheugt. Er kan verdriet in het vlees zijn, zelfs als er vreugde

is in de Geest. Er kan verdriet zijn door omstandigheden, zelfs als er vreugde is in Christus en in Gods beloften.

- De vreugde van de verlossing komt door geloof in de beloften van God (“blijdschap van het geloof”, Filippenzen 1:25; “Hoewel u Hem nu niet ziet, maar gelooft, verheugt u zich met een onuitsprekelijke en heerlijke vreugde”, 1 Petrus 1:8).

Gevoelens kunnen niet worden beheerst, maar er kan op de juiste manier mee worden omgegaan door de kennis van Gods Woord

- “Wat buigt u zich neer [KJV: cast down – terneergeslagen], mijn ziel, en bent u onrustig in mij? Hoop op God, want ik zal Hem weer loven voor de volkomen verlossing van Zijn aangezicht¹” (Psalm 42:6, 12).

- Leven door geloof is leven naar Gods Woord (Romeinen 10:17, “Zo is dan het geloof uit het gehoor en het gehoor door het Woord van God”). Je moet ondergedompeld worden in Gods Woord. Je moet een ernstige Bijbelstudent zijn. Je moet Gods Woord uit het hoofd leren en erover mediteren.

- Leven door geloof is volhardend leven. Blijf gewoon doorgaan. “Als u in Mijn woord blijft, bent u werkelijk Mijn discipelen” (Johannes 8:31). “En zij volhardden in de leer van de apostelen en in de gemeenschap, in het breken van het brood en in de gebeden” (Handelingen 2:42). Blijf in het geloof: “en zij versterkten de zielen van de discipelen, spoorden hen aan in het geloof te blijven en zeiden dat wij door veel verdrukkingen in het Koninkrijk van God moeten ingaan” (Handelingen 14:22). “Maar door de hulp die ik van God gekregen heb, sta ik tot op deze dag ...” (Handelingen 26:22). Blijf in Zijn goedheid: “Zie dan de goedertierenheid en de strengheid van God: strengheid over hen die gevallen zijn, over u echter goedertierenheid, als u in de goedertierenheid blijft” (Romeinen 11:22). Ga voort in het geloof, gegrond en vast: “als u tenminste in het geloof blijft, gefundeerd en vast, en u niet laat afbrengen van de hoop van het Evangelie” (Kolossenzen 1:23). “blijf in geloof, liefde en heiliging, gepaard met bezonnenheid” (1 Timotheüs 2:15). “Blijft u echter bij wat u geleerd hebt en waarvan u verzekerd bent, omdat u weet van wie u het geleerd hebt” (2 Timotheüs 3:14). **Als je valt, sta dan weer op** (Spreuken 24:16: “want al valt een rechtvaardige zevenmaal, hij staat weer op”). **Als je uit het licht stapt, belijd dan je zonde en ga terug in het licht** (1 Johannes 1:5-10)². **Als het vlees opkomt, kom dan terug in de Geest**, “Maar ik zeg: Wandel door de Geest en u zult zeker de begeerte van het vlees niet volbrengen” (Galaten 5:16-17).

Stop nooit; geef nooit op; weiger er zelfs maar aan te denken. Heb het geloof van Petrus: “Jezus dan zei tegen de twaalf: Wilt u ook niet weggaan? 68 Simon Petrus dan antwoordde Hem: Heere, naar wie zullen wij heengaan? U hebt woorden van eeuwig leven. 69 En wij hebben geloofd en erkend dat U de Christus bent, de Zoon van de levende God” (Johannes 6:67-69).

Lees ook:

o Rubriek “Lijden, beproevingen, ziekte, bemoediging”: <http://www.verhoevenmarc.be/lijden.htm>

verhoevenmarc@skynet.be - www.verhoevenmarc.be - www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm

¹ SV Kantt. 14: aangezicht. Dat is, die van zijn genadige tegenwoordigheid zullen voortkomen, die Hij volgens zijn woord aan mij bewijzen zal.

² “En dit is de boodschap die wij van Hem gehoord hebben en aan u verkondigen, dat God licht is en dat in Hem in het geheel geen duisternis is. 6 Als wij zeggen dat wij gemeenschap met Hem hebben en wij toch in de duisternis wandelen, liegen wij en doen de waarheid niet. 7 Maar als wij in het licht wandelen, zoals Hij in het licht is, hebben wij gemeenschap met elkaar, en het bloed van Jezus Christus, Zijn Zoon, reinigt ons van alle zonde. 8 Als wij zeggen dat wij geen zonde hebben, misleiden wij onszelf en is de waarheid niet in ons. 9 Als wij onze zonden belijden: Hij is getrouw en rechtvaardig om ons de zonden te vergeven en ons te reinigen van alle ongerechtigheid. 10 Als wij zeggen dat wij niet gezondigd hebben, maken wij Hem tot leugenaar en is Zijn woord niet in ons” (1 Johannes 1:5-10).