

Lectio Divina

Door Brian Flynn, auteur van "Running Against the Wind"

<http://www.lighthouse-trails-research.com/>

Alle Schriftaanhalingen komen uit de Statenvertaling. Vertaling, plaatjes en voetnoten door M.V. Update1 8-9-2018

ERTS nieuws - In detail

LEZEN VOLGENS DE LECTIO DIVINA - 05-01-2010



Voor het tweede jaar op rij publiceert het Vlaams Bijbelgenootschap (VBG) een boek over de Lectio Divina. Dit is een methode van Bijbel lezen, in vier stappen, die vooral het Woord wil laten spreken. In deze Bijbellesgids wordt het leesrooster van de zondags evangelie-lezingen gevolgd, met telkens suggesties om de vier stappen in te vullen. Meer info: www.bijbelvlaanderen.be

De Evangelische Radio & Televisie Stichting (B) maakt melding van een Lectio Divina uitgave van het Vlaams Bijbel Genootschap. Zo blijkt nog maar eens de neerwaartse gang van deze beide stichtingen

Hieronder uit een nieuwsbrief van het **Vlaams Bijbel Genootschap** - mail dd. **22-10-2010**.
Zie ook op hun website: http://www.bijbelvlaanderen.be/html/LD2010_inleiding.htm

Lectio Divina



Onze nieuwe gratis Bijbellesgids bij het Matteüsevangelie is beschikbaar - de derde en laatste uitgave in onze Lectio Divina-reeks: **de Lectio Divina bij de evangelielezing van de zondagsvieringen voor het A-jaar (Matteüsjaar, 2010-2011)**.

De Bijbellesgids bevat voor elke week een Bijbelgedeelte uit het Matteüsevangelie, een overdenking, vragen die tot nadenken stemmen en aanzetten tot gebed, en referenties naar andere gerelateerde Bijbelverzen.

Vorig jaar hebben een heel aantal kerken Lectioboekjes besteld. Ze worden op **drie manieren** gebruikt:

- om beschikbaar te stellen aan kerkleden voor individuele bijbellesing en gebed
- om te gebruiken in een bijbelstudie of gebed- of gespreksgroep
- om samen uit de Bijbel te lezen met katholieke vrienden/gelovigen

Uit de vele positieve reacties die we ontvangen blijkt dat de boekjes in katholieke evenals protestants-evangelische kringen **een felbegeerd hulpmiddel** zijn bij het persoonlijk Bijbellesing.

[Klik hier](#) om de GRATIS Lectio Divina-boekjes te bestellen of voor meer informatie (klik op de homepagina door naar Lectio Divina). U betaalt enkel de verzendkosten.

De moderne “contemplative prayer movement” (contemplatief gebed¹-beweging) stamt uit de monastieke periode van het christendom (vroegge middeleeuwen), welke een experimentele tijd was van mystieke praktijken. Eén van die praktijken was lectio divina², Latijn voor “spiritueel/heilig lezen”, en houdt in dat men een pagina in de Schrift neemt en die repetitief leest.

Luke Dysinger, een hedendaagse monnik in de Sint Andreas Abdij, beschrijft lectio divina op een deze manier:

“Kies een tekst uit de Schrift ... Zet uzelf in een comfortabele positie en sta uzelf toe stil te worden. Sommige christenen focussen zich enkele ogenblikken op hun ademhaling; anderen hebben een geliefd ‘gebedswoord’ of een ‘gebedsfrase’ die zij zachtjes reciteren met de bedoeling vanbinnen stil te worden. Voor sommigen betekent de praktijk die gekend is als ‘centrerend gebed’ een goede, korte inleiding op lectio divina ...

Richt u dan tot de tekst en lees die langzaam, zachtjes. Proef elk deel van de lezing, constant luisterend naar de ‘stille, kleine stem’ van een woord of frase die op een of andere manier zegt: ‘Ik ben voor u vandaag ...’

Neem vervolgens het woord of de frase in uzelf op. Memoriseer dat en herhaal het traag voor uzelf, en sta het toe dat het interactief wordt met uw innerlijke wereld van bezorgdheden, herinneringen en ideeën.

Leer woorden te gebruiken als die woorden nuttig zijn, en woorden te laten wanneer die niet langer nodig zijn. Verheug u in de kennis dat God met u is in zowel woorden als stilte, in zowel geestelijke activiteit als innerlijke receptiviteit”. (1)

Deze praktijk is buitengewoon populair geworden in de hedendaagse christelijke jeugdorganisaties en -programma’s. Youth Specialties³, een wereldvermaarde christelijke organisatie, onderricht jonge mensen en jeugdwerkers om lectio divina te incorporeren in hun gebedslevens. In hun magazine “Youth Worker Journal” beschrijven zij lectio divina op deze wijze:

“Dit is een Latijnse term voor ‘heilig lezen’ en werd ook ‘meditatie van het Woord’ genoemd. Heilig lezen is de praktijk van traag lezen van de Schrift in een geest van contemplatie (overpeinzing, bespiegeling). Het doel is niet exegese of analyse, maar toelaten dat God tot ons spreekt doorheen het woord. Christenen verwijzen dikwijls naar de Bijbel als Gods liefdesbrief voor de mens, en wanneer wij de tijd nemen deze als zodanig te lezen, praktiseren wij heilig lezen”. (2)

Het artikel spoort dan de lezers aan tot:

“Neem een korte passage en herhaal dit opnieuw en opnieuw, luid. Bij elke herhaling verwijdert u buiten de zaak staande woorden, tot u de passage hebt afgebouwd tot één gedachte. Een opvallend voorbeeld is Johannes 14:27, dat gemakkelijk afgebouwd kan worden tot het woord ‘vrede’” (3)

Het concept van ‘God toelaten te spreken door Zijn Woord’ is op zich perfect legitiem. Ik ondervind dat wanneer ik de Bijbel lees en erover mediteer. Maar in de context van dit artikel is het niet de bedoeling de betekenis van een bijbelvers te overdenken, maar om een ervaring te krijgen.

Er is een verschil tussen het Woord lezen en haar betekenis verstaan, versus een methode van zich focussen op een enkel woord om een **mystieke ervaring** te krijgen. Door Youth Specialties⁴ en vele andere jeugd-georiënteerde organisaties, wordt onze jeugd geleerd de Bijbel te behandelen als een meditatief voertuig in plaats van een bron van kennis om ons begrijpen van God te bevorderen.

¹ Zie <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/heengaan.pdf>

² Zie ook Wikipedia: http://en.wikipedia.org/wiki/Lectio_divina

³ Opgericht door Mike Yaconelli. Zijn boek *Wat zou Jezus doen* is bekend geworden over de hele wereld. Hij was voorganger van de Grace Community Church en richtte de organisatie *Youth Specialties* op, dat zich toelagde op tiener- en studentenwerk. Begin 2004 overleed Yaconelli. (Operatie Mobilisatie).

⁴ <https://www.lighthousestrailsresearch.com/youthspecialties.htm>

Youth Ministry & Spirituality Project (opgericht door het San Francisco Theologisch Seminarie, in samenwerking met Youth Specialties en Sleepy Hollow Presbyterian Church) omhelst het contemplatieve leven en leert kinderen en teenagers de basiskunsten van lectio divina. Noteer a.u.b. dat de gegeven stappen hieronder, hoewel ze geen directe instructies geven over het herhalen van een mantra om in de stilte te komen, ze heel dicht komen bij die van contemplatieve mediteerders. Youth Ministry & Spirituality Project presenteert een verzachte en subtiële omschrijving, die de niet vertrouwde lezer onbewust laat over wat er ècht wordt geïntroduceerd. In het kort: de jonge participant wordt voorbereid om toekomstige instructies over **mystieke meditatie** aantrekkelijker te maken. Hier dan deze stappen en zie hoe beangstigend clever ze echt wel zijn:

“Lezen (lectio) - Begin langzaam een bijbelpassage te lezen alsof het om een lang afgewachte liefdesbrief gaat voor u. Benader ze eerbiedig en verwachtingsvol, op een manier die doet genieten van elk woord en elke frase. Lees de passage tot u een woord of frase hoort die u raakt, aantrekt of zelfs beroert.

“Bespiegelen (meditatio) - overpeins dit woord of de frase enkele minuten. Laat het langzaam en diep zinken totdat u erin rust. Luister naar wat het woord of de frase tot u zegt op dit moment van uw leven, wat het u kan aanbieden, wat het van u kan vragen.

“Uitdrukken (oratio) - Als u er klaar voor voelt, druk dan open en eerlijk de gebeden uit, die spontaan binnenin u opkomen door uw ervaring van dit woord of de frase. Dit kunnen gebeden zijn van dankzegging, smeking, tussenkomst, lamentatie of prijzing.

“Rusten (contemplatio) - sta uzelf toe een tijd stil te rusten met God in de stilte van uw hart, openstaand voor de stille volheid van Gods liefde en vrede. Dit is zoals de stilte van gemeenschap tussen een moeder die haar slapend kind vasthoudt of tussen geliefden wier communicatie met elkaar woorden te boven gaan”. (4)

Waarvoor is dit allemaal nodig? In de tweeduizend jaar sinds de opstanding van de Heer Jezus, zijn Zijn volgelingen in staat geweest zich te verzekeren van Gods aanwezigheid in hun levens door de kennis dat Hij is opgestaan en nu in hun harten woont. Voor de vroege kerk was er geen geschreven woord in circulatie om hen te “raken”, “aan te trekken” of te “beroeren”. Doorheen de eeuwen hebben getrouwe gelovigen zich gericht tot het Woord dat vlees werd en onder ons gewoond heeft (Joh. 1:14) in plaats van te trachten verzekering te krijgen via een enkel woord dat door hun geest draait.



Door het nemen van Schriftpassages, die een bedoelde betekenis hebben, en ze af te bouwen tot kleinere segmenten - dikwijls voor het repetitief “chanten” - gaat de ware betekenis van de passages verloren. Er wordt echter een vorm van **occult mysticisme** gepraktiseerd - met de hoop en de be-

doeling mystieke ervaringen te krijgen die God nooit bedoelde toen Hij de geïnspireerde woorden gaf aan Zijn dienaren. (Uit “Running Against the Wind” door Brian Flynn, p.133-137).

Eindnoten:

- (1) Saint Andrews Abbey : <http://www.valyermo.com/ld-art.html>
- (2) Mike Perschon, “[Contemplative Prayer Practices](#)” (Youth Worker Magazine)
- (3) Ibid.
- (4) [Youth Ministry & Spirituality Project](#)

Lees ook:

- o <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/LectioDivina2.pdf>
- o <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/LectioDivina-lijst.pdf>
- o <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/LectioDivina3.pdf>
- o “Een tijd van heengaan - over universele spiritualiteit en Christendom”:
<http://www.verhoevenmarc.be/PDF/heengaan.pdf>

verhoevenmarc@skynet.be - www.verhoevenmarc.be - www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm