

# Kundalini-energie (slangenkracht) *hetzelfde als Contemplatieve stilte*

<http://www.lighthouse-trails-research.com>, 30 juli 2007

Vertaling, plaatje toeg. en voetnoten door M.V. Update 27-2-2010



Kundalini-systeem met kanalen en centra ([Wikipedia](#))

Volgens [Thomas Keating](#), de vader van de hedendaagse contemplatief<sup>1</sup>-gebed-beweging, welke overal in evangelische kringen populair wordt, is de stilte of heilige ruimte die bereikt wordt tijdens contemplatief gebed, dezelfde toestand die bereikt wordt tijdens wat [kundalini](#) genoemd wordt.

Katholiek priester Philip St. Romain schreef een boek met de naam [Kundalini Energy and Christian Spirituality](#). Kundalini is gebaseerd op het occulte chakra-systeem waar een vermeende universele energie door het menselijk wezen vloeit en door de hele schepping, die hen allen verenigt en goddelijkheid bevestigt in alle dingen en alle mensen.

Ray Yungen zegt dat kundalini een “hindoeterm is voor de mystieke kracht of macht die aan de grondslag ligt van de hindoepsiritualiteit” - [A Time of Departing](#)<sup>2</sup> (ATOD), 2<sup>de</sup> ed., p.46.

In het hindoeïsme wordt kundalini “serpent power” of “slangenkracht” genoemd.

In het boek van voormalig New Age medium Brian Flynn, *Running Against the Wind* (RAW), bespreekt Flynn het kundalini-effect en geeft hij een opsomming van de symptomen:

- Brandend hete of ijskoude stromen komen op in de ruggegraat
- Pijnen op verschillende locaties van het hele lichaam
- Vibraties, ongemak, of krampen in de benen en in andere delen van het lichaam
- Snelle polsslagen en toegenomen metabolisme
- Verstoring van de ademhaling en/of de hartfunctie
- Gevoeligheid voor geluid, licht, geur en de nabijheid van andere mensen
- Mystiek/religieuze ervaringen
- Parapsychologische bekwaamheden
- Persistente angst of angstaanvallen; verwarring
- Slapeloosheid, manisch hoge levensgeest of diepe depressie; energieverlies
- Verzwakte concentratie en geheugen
- Totale isolatie te wijten aan onvermogen om innerlijke ervaringen te uiten
- Ervaringen van bezetting en poltergeist fenomenen. (RAW, 2nd ed., p. 165)

Door de beoefening van meditatie werd Philip St. Romain afhankelijk van wat hij noemt een “innerlijke raadgever” (spirit guide, of: geest-gids). Symptomen tijdens zijn diepe meditatieve ervaring waren o.a. “prikkelende sensaties aan de bovenkant van zijn hoofd” met “gebruis van energie” (ATOD, p. 47).

<sup>1</sup> Contemplatief gebed ([contemplative prayer](#)) wordt ook centreren gebed ([centering prayer](#)) genoemd.

<sup>2</sup> A Time of Departing, of “Een tijd van heengaan”, zie: <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/heengaan.pdf>.

[Thomas Keating](#) die vele evangelische contemplatieven inspireerde, zoals Henri Nouwen, Richard Foster [1](#), en Brennan Manning [2](#), schreef het voorwoord van Philip St. Romain's boek, en hierin erkent Keating dat kundalini hetzelfde is als christelijke contemplatie. Hij zegt:

Vermits deze energie [kundalini] vandaag ook aan het werk is in talloze personen die zichzelf hebben toegewijd aan contemplatief gebed, is dit boek een belangrijke bijdrage tot de vernieuwing van de christelijke contemplatieve traditie. Het zal een grote steun zijn voor hen die fysieke symptomen ervaren hebben uit de bewustwording van kundalini in de loop van hun spirituele reis ... De meeste spirituele disciplines wereldwijd dringen aan op een vorm van ernstige discipline voordat technieken van bewustwordende kundalini beoefend worden. In de christelijke traditie ... de gewone praktijk van stadions van christelijk gebed ... behoort contemplatie tot de wezenlijke disciplines ...

Keating legt uit wat de reden is waarom "[spiritual directors](#)" (geestelijke bestuurders) nodig zijn: zij moeten de christelijke contemplatieven begeleiden wegens de krachtige en gevaarlijke natuur van kundalini. Hij zegt dat deze "spiritual directors" het nodig kunnen vinden op consult te gaan bij "oosterse leraren, om een voller begrip te verkrijgen". Keating besluit zijn voorwoord met:

Dit boek zal christenen initiëren voor de spirituele reis in deze belangrijke maar lang veronachtzaamde dimensie van de transformerende kracht van genade.

Het is erg storend te weten dat evangelische leiders, zoals Beth Moore [3](#), Brennan Manning aanprijzen, iemand wiens spiritualiteit zo beïnvloed is door mystici als Thomas Keating. Jim Shull van *Southern Baptist LifeWay Store*, zei ter rechtvaardiging van Keating (die zij promoten) dit: "Hij heeft boeken geschreven over contemplatief gebed, maar dit maakt hem niet tot een New Age sympathisant"[4](#). Wanneer wij ons realiseren dat New Age en Kundalini dezelfde premisse hebben (God in alles, en God is alles), dan kunnen we zien hoe bedenkelijk de commentaren van LifeWay zijn.

Zeker zal de erkenning van Thomas Keating, dat contemplatieve praktijk en kundalini één en hetzelfde zijn, zelfs de meest sceptische christen overtuigen.

**Zie ook:**

[Book Alert: Soul Feast by Marjorie Thompson](#)

"Een tijd van heengaan" - Ray Yungen (NL-vertaling): [DOC](#) of [PDF](#)

---

E-mail: [verhoevenmarc@skynet.be](mailto:verhoevenmarc@skynet.be)

Homepage: [users.skynet.be/fa390968](http://users.skynet.be/fa390968) of [www.verhoevenmarc.be](http://www.verhoevenmarc.be)

Ga hier naar de [Nieuwste Artikelen](#) of [www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm](http://www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm)