

# Toegepaste Kinesiologie<sup>1</sup>

<http://www.watchman.org/>, James Walker

Vertaling, plaatjes en voetnoten door M.V.

Toegepaste Kinesiologie, of spiertest, is een praktijk die ontwikkeld werd in 1964 voor het constateren of nagaan van energie-onevenwichtigheden of voedingswaarden door het duwen of trekken van verschillende spieren (meestal de vingerspieren of de deltaspier van de arm) en het onderzoeken van de overeenkomstige zwakheid.

In een typische sessie wordt een cliënt gevraagd zijn arm parallel met de vloer te houden voor de test. De praktiseerder zal dan de arm naar beneden trekken en de spierweerstand controleren terwijl de cliënt bepaald voedsel, vitamines, kruiden, enz. vasthoudt in ofwel zijn andere hand, tussen de lippen of onder zijn tong.

Zo kan bijvoorbeeld witte suiker *getest* worden om een onmiddellijke zwakheid aan te tonen, terwijl met bepaalde kruiden of vitamines (dikwijls verkocht door de praktiseerder) een onmiddellijke sterkte van de arm kan *gedemonstreerd* worden.



De Encyclopedic Psychic<sup>2</sup> Dictionary definieert toegepaste kinesiologie als: “een vorm van chiropractisch onderzoek waarbij de dokter een slecht functionerende zenuw lokaliseert door het testen en gebruiken van de hand van de patiënt om energie toe te voegen of te onttrekken van/naar zenuwcentra ... [inbegrepen] evalueren van zenuw-, vasculaire en lymfatische systemen, voedingswaarden, acupunctuur, hersen en wervelkolomfunctie”. (*The Donning International Encyclopedic Psychic Dictionary*, p. 31).

Hierbij moet duidelijk gemaakt worden dat de praktijk van toegepaste kinesiologie niets van doen heeft met de wetenschap van Kinesiologie, welke is de legitieme, academische studie van de beweging en spanning van de spieren in relatie tot gewrichten, pezen en de structuur van het skelet.

## Geschiedenis

De vader van de toegepaste kinesiologie is George J. Goodheart, een chiropractor uit Michigan die het concept ontwikkelde.

Hij combineerde elementen van de occulte filosofie, het Chinese Taoïsme, en “vroeg chiropractische theorie met betrekking tot de veronderstelde Innate Intelligence (Aangeboren Intelligentie) van het lichaam, samen met oude Oosterse praktijken voor het reguleren van veronderstelde mystieke levensenergieën binnenin het lichaam” (Can You Trust Your Doctor, 157). Goodheart was verwickeld in het occulte<sup>3</sup>.



<sup>1</sup> In het Engels: Applied Kinesiology. Ook “diagnostische kinesiologie” genoemd. Deze heeft niets van doen met de wetenschappelijke, academische Kinesiologie.

<sup>2</sup> Psychic: 1. zelfst. nw.: *paranormaal begaafd mens; spiritistisch medium*. 2. bijv. nw.: *psychisch* → geestelijk; *psychisch* → paranormaal; *bovennatuurlijk begaafd* → mediamiek. (Van Dale E/N).

<sup>3</sup> Occultisme: (v. Lat. *occultus* = verborgen, geheim), verzamelnaam voor de leerstellingen en praktijken van bepaalde personen of groepen die beweren over een geheime, hun adepten of ingewijden alleen toegankelijke leer of wetenschap te kunnen beschikken. Dit occultisme vertoonde zich in de oudheid bijv. in de mysteriën met hun inwijdingen en geheime leer. In de middeleeuwen maakten de kabbalisten en alchemisten aanspraak op het bezit van een dergelijke geheime wetenschap, waarvan de praktische toepassing tot bijzondere prestaties in staat zou stellen. Modernere vormen van occultisme vindt men in de theosofie, de antroposofie, de astrologie, het spiritisme en bij de Rozekruisers. (Encarta 2002).

Naar verluid heeft hij zijn nauwgezette kaarten, die gaan over de relaties van specifieke organen en acupunctuurmeridianen met bepaalde voedingsstoffen en kruiden (ten minste ten dele), ontwikkeld door paranormale krachten.

John Ankerberg en John Weldon citeren uit het onderzoek van Robert Pollack en Edward Kravitz (*Nutrition in Oral Health and Disease*, p. 310) als bewijs dat Goodheart de toegepaste kinesiologie ontdekte door gebruik te maken van zijn gave als “psychic”<sup>4</sup> (persoonlijke communicatie) en ontwikkelde zijn kaarten langs deze weg” (*Ibid*).

Ankerberg en Weldon bevestigden dit rapport via contacten met de president van de National Council Against Health Fraud, Dr. William Jarvis, die ook werkt als professor van Public Health and Preventive Medicine (Openbare Gezondheid en Preventieve Geneeskunde), Loma Linda University Medical School in Californië.

Jarvis verifieerde dat Goodheart inderdaad vertrouwde op bovennatuurlijke krachten bij de ontwikkeling van zijn toegepaste kinesiologie (*Ibid*).

Goodheart publiceerde zijn theorieën in een reeks verslagen (*Workshop Procedure Manuals*, 1964, 1972, and 1973-76). Zijn boeken, samen met werken van latere voorstanders (John Thie, *Touch for Health*, Joseph Donahue, *Transitions*, and John Diamond, *Your Body Doesn't Lie*) beschrijven de theorie achter Goodhearts ontdekkingen.

“Hij combineerde het concept van ‘Innate Intelligence’ met het Oosters-religieuze concept van energie (**ch'i**)<sup>5</sup> en het idee dat spieren de toestand weerspiegelen (in teruggaande zin) van elk van de verschillende lichaamsorganen via de Chi-meridianen.

“‘Innate Intelligence’ wordt omschreven als spirituele intelligentie die verantwoordelijk is voor de organisatie, onderhouding en genezing van het lichaam en interfereert met het zenuwstelsel en zo verbonden is met de “Universal Intelligence” (algemene intelligentie).

“Zijn theorie wil zeggen dat de status van alle lichaamsorganen en -systemen kan gedetermineerd worden door het controleren van een specifieke spier” (*Kinesiology [Muscle Response Testing]*, p.1) a Monograph published by Christians Investigating New Age Medicine [CINAM], an Asheville, South Carolina based research and information organization).

## Beweringen

Voorstanders beweren dat zij in staat zijn diagnoses te stellen over ziekte, zwakheid, chemische onevenwichtigheden, dat zij de waarden van vitamines en voedingsstoffen kunnen onderscheiden, allergieën en toxische reacties kunnen detecteren, zowel als het voorspellen van toekomstige problemen in deze en andere gebieden door gebruik te maken van Goodhearts methoden of varianten ervan.

Toegepaste kinesiology zijn ook op andere terreinen actief geworden, met daarbij bepaalde beweringen dat zij persoonlijkheidsverstoringen, emotionele problemen en informatie over voorbije levens kunnen detecteren.

Gebruik makend van dezelfde fundamentele principes als die van Goodheart, hebben praktiseerders Behavioral Kinesiology ([Can You Trust Your Doctor](#), p. 161) ontwikkeld, en zelfs een systeem van communicatie met planten (“Gardening With Nature”, *Organic Gardening*, November 1990, pp. 54-57).

Joanna Poncavage beschrijft de technieken van Machaelle Small Wright en zegt daarvan: “zij leerde van de gemeenschap in Schotland [Findhorn], die de verdienste heeft contact te hebben met de krachten van de natuur met het oog op tuinier-succes ... Spoedig bedacht zij een eenvoudige manier

---

<sup>4</sup> Spiritistisch medium.

<sup>5</sup> Ch'i: **Qi** of **ch'i** (trad. Chin.; Japans: **qi**; **ki** Koreaans: **gi**), ook vaak gespeld als **chi**, is een fundamenteel concept uit de Chinese cultuur, doorgaans gedefinieerd als *adem*, *levenskracht*, *vitale energie*, *spirituele energie* die deel uitmaakt van alles wat bestaat. Verwijzingen naar qi of soortgelijke filosofische concepten als een soort van metafysische energie die levende wezens in stand houdt, vormen onderdeel van veel religies, vooral in Azië. <http://nl.wikipedia.org/wiki/Ch%27i>

om met de natuur te communiceren, gebaseerd op kinesio­logie, of het detecteren van de energie van het lichaam” (*Ibid*).

Terwijl enerzijds de meeste voorstanders van toegepaste kinesio­logie deze claims buitensporig kunnen vinden, kan anderzijds geen enkel wetenschappelijk onderzoek aantonen waarom één bepaalde vorm van de praktijk zou moeten verkozen worden boven de andere, want zij zijn alle gebaseerd op dezelfde filosofische theorie.

## Doeltreffendheid

Ankerberg en Weldon schrijven: “Toegepaste kinesio­logie in zijn geheel overtreedt alles wat de wetenschap ons leert wat waar is op deze terreinen. Daarom kan van geen enkele fundamentele leer of praktijk van toegepaste kinesio­logie door de wetenschap vastgesteld worden dat ze waarachtig is, en wetenschappelijke proeven op toegepaste kinesio­logie-beweringen bewijzen dat die vals zijn”.

“Geen van deze methodes verschijnen ooit in *Scientific American*, *Science*, *Journal of the American Medical Association*, of enig ander tijdschrift met faam” ([Can You Trust Your Doctor](#)).

Met betrekking tot toegepaste kinesio­logie en haar zusterpraktijk “Touch for Health” (ontwikkeld door chiropractor John Thie, Pasadena, Californië), schrijven Dr. Paul C. Reisser, Teri K. Reisser, en John Weldon: “Deze relaties [tussen spieren en organen] hebben geen grond in de traditionele anatomie en kunnen enkel begrepen worden in termen van meridianen en de stroom van universele energie (dat is Ch’i)”, (*The Holistic Healers*, p.81)

Geloofwaardige wetenschappelijke studies over toegepaste kinesio­logie, geleid door belangrijke universiteiten of gerespecteerde onderzoekscentra, beantwoorden niet aan het verzoek. Dit kan zijn doordat slechts weinig (indien al enige) wetenschappers of gediplomeerde medische doctors de beweringen van toegepaste kinesio­logie serieus nemen.

Er werd echter een wetenschappelijke dubbelblindproef-project ondernomen om de beweringen te testen van toegepaste kinesio­logie. Het werd geleid door de ALTA Foundation for Sports Medicine Research in Santa Monica, Californië.

Volgens de publicatie in *Journal of the American Dietetic Association* (juni 1988) heeft de studie het volgende getest: “drie ervaren toegepaste kinesio­logen voor vier voedingsstoffen (thiamine<sup>6</sup>, zink, vitamine A en ascorbinezuur<sup>7</sup>). De verkregen resultaten bij deze toegepaste kinesio­logen werden vergeleken: (a) met elkaar, (b) met standaard-laboratoriumtesten op nutriënt<sup>8</sup>-status, en (c) met de computer verwerkte isometrische spiertesten.

“Statistische analyse bracht geen significante betrouwbaarheid aan het licht, geen significante correlatie tussen de testers en standaard-biochemische tests op nutriëntstatus, en geen significante correlatie tussen mechanische en manuele determinaties van relatieve spiersterkte” (“Applied Kinesiology Unreliable for Assessing Nutrient Status”, *Journal of the American Dietetic Association*, Vol. 88, No. 6, p. 698).

Met andere woorden, de toegepaste kinesio­logen waren het met elkaar niet eens, faalden in het onderscheiden van ware nutriënte verschillen, en konden zelfs geen echte verschillen in spiersterkte onderscheiden.

De samenvatting concludeerde: “de resultaten van deze studie geven aan dat het gebruik van toegepaste kinesio­logie voor het evalueren van de nutriëntstatus niet nuttiger is dan willekeurig gissen” (*Ibid*).

Het onderzoek (gepubliceerd door James J. Kenney, Ph.D., R.D., Roger Clemens, Dr.P.H., en Kenneth D. Forsythe, M.D.) waarschuwde verder dat er “geen gekend fysiologisch mechanisme [was] dat kon voorzien in een wetenschappelijke verklaring over hoe subjectieve spiertesten nuttig zouden

---

<sup>6</sup> Thiamine, ook aneurine of vitamine B1. (Encarta 2002).

<sup>7</sup> Ascorbinezuur: chemische verbinding waarvan de L-vorm bekend is als vitamine C. (Encarta 2002).

<sup>8</sup> Nutriënt: voedingsstof.

kunnen zijn bij het vaststellen van de voedingswaardestatus. ... Bovendien is er geen gekend fysiologisch mechanisme waarbij de loutere aanwezigheid van een deficiënt nutriënt<sup>9</sup> (gehouden tussen de lippen, onder de tong, of tegen de buik, voor enkele seconden) bijna onmiddellijk een nutriënte deficiëntie die erg genoeg is om spierzwakte te veroorzaken, zou kunnen corrigeren" (*Ibid*).

Het probleem met de effectiviteit van toegepaste kinesiologie is dus tweevoudig. Wanneer wetenschappelijk getest, wordt geconstateerd dat praktiseerders niet accurater worden bevonden dan wilkeurig gissen, én de onderzoekers niet beschikken over een bestaand *fysisch* model om te verklaren hoe het systeem werkt, gesteld dat het zou werken.

Er bestaat geen legitieme *fysische* verklaring voor hoe onverteerde (en in sommige gevallen ongeopende) vitamines onmiddellijk de armspieren kunnen versterken, dan een verklaring van psychische, spirituele of psychosomatische aard.

Integere cliënten van toegepaste kinesiology zeggen dikwijls dat deze vitamines en kruiden goed voor ze zijn. De waarheid is dat producten die verkocht worden door toegepaste kinesiology al dan niet gezond en heilzaam kunnen zijn, maar het tillen van iemands vinger, arm (of been??) is geen legitieme manier om onderzoek te doen.

## Conclusie

De meeste betrokkenen bij toegepaste kinesiology (inbegrepen vele christenen) trachten oprecht tegemoet te komen aan de medische en nutritionele noden van hun vrienden of cliënten. Niet alle praktiseerders zijn zich bewust van de occulte of [Taoïstische](#) elementen van de procedure.

Maar goede bedoelingen zijn niet voldoende! Christelijke praktiseerders moeten hun toegepaste kinesiology serieus heroverwegen, totdat ten minste drie belangrijke criteria zijn verwezenlijkt:

A) Wetenschappelijke studies, onder de auspiciën van de overheid of universiteiten, die aantonen dat de praktijk veilig, effectief en accuraat is, zouden moeten beschikbaar zijn.

B) Een verklaring (of ten minste een valabele theorie) moet geleverd worden die voorziet in een legitiem *fysisch* model van *hoe* toegepaste kinesiology werkt, gebaseerd op de gekende en geaccepteerde wetten van de fysische anatomie.

C) Zowel de studies als de verklaring zouden consistent moeten zijn met de principes van het christelijk monotheïsme.

Niet eerder kan toegepaste kinesiology aanzien worden als een geldige medische procedure. Haar enig mogelijke betekenis is haar functie als religieuze praktijk - maar dat is de [New Age](#) religie, geen Christendom!

### Lees hier verder:

Toegepaste Kinesiologie: <http://www.stichting-promise.nl/alternatieve/330.html>

Naslagwerken over TK: <http://www.answers.com/topic/applied-kinesiology>

[http://en.wikipedia.org/wiki/Applied\\_kinesiology](http://en.wikipedia.org/wiki/Applied_kinesiology)

Alternatieve Geneeswijzen: <http://users.skynet.be/fa390968/AltGeneeswijzen.htm>

New Age genezing: <http://www.verhoevenmarc.be/NewAgeGenezing.doc>

New Age: <http://users.skynet.be/fa390968/sektarisme&dwalingen2.htm>

Het occulte: <http://users.skynet.be/fa390968/Duivel&demonen.htm>

E-mail: [verhoevenmarc@skynet.be](mailto:verhoevenmarc@skynet.be)

Homepage: <http://users.skynet.be/fa390968/index.htm> of <http://www.verhoevenmarc.be/index.htm>

Ga hier naar de [Nieuwste Artikelen](#) of <http://www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm>

<sup>9</sup> Deficiënt nutriënt: tekortschietende voedingsstof.