

# Ik heb een ziel (zelfbewustzijn)

<http://www.middletonbiblechurch.org/whatisap/whatip2.htm>

Uit de driedelige zondagsschoolreeks: 1) Ik heb een ziel, 2) Ik heb een lichaam, 3) Ik heb een geest.

Alle Schriftaanhalingen komen uit de Statenvertaling (HSV)  
Vertaling, een weinig bewerkt, door M.V.

In 1 Thessalonicenzen 5:23 gaf Paulus een finale zegen aan de Thessalonicenzen aan wie hij schreef: “En moge de God van de vrede Zelf u geheel en al **heiligen** (= apart zetten), en mogen uw **geheel** oprechte \_\_\_\_\_, de \_\_\_\_\_ en het \_\_\_\_\_ onberispelijk bewaard worden bij de komst van onze Heere Jezus Christus”.

In het derde deel van deze reeks zullen we de **geest** bestuderen, in dit deel bestuderen we de **ziel** en in het volgende deel het **lichaam**.

Een woordenboek geeft de volgende definitie van het woord “ziel”: “het gedeelte van het menselijke wezen dat leeft, denkt, voelt en maakt dat het lichaam handelt; het **immateriële** deel van de mens (het deel van de mens dat niet fysisch is en dat onderscheiden is van het lichaam)”.

Het lichaam van een mens kan gezien, aangeraakt en gevoeld worden (zie 1 Johannes 1:1: de Heer Jezus had een echt lichaam). Heb jij ooit een ziel gezien? Heb jij ooit een ziel aangeraakt? Heb jij ooit een lichaam gezien dat een ziel bevat (als je daar niet zeker van bent, kijk dan eens in de spiegel)? Heb jij ooit een lichaam gezien dat geen ziel bevat (een dood lichaam)? Is er een verschil?

Het oudtestamentische (Hebreeuwse) woord voor “ziel” is NEFESJ, en het nieuwtestamentische (Griekse) woord voor “ziel” is PSUCHE (onze Nederlandse woorden **psycho**, **psychiatrie**, **psychologie** komen allemaal van dit woord). Deze bijbelse woorden voor “ziel” worden op verschillende manieren gebruikt:

1) Heel dikwijls betekent “ziel” in de Bijbel “**persoon**”. Hierna enkele voorbeelden:

Handelingen 2:43: “En er kwam vrees over iedereen (of “iedere persoon”, PSUCHE)”.

Romeinen 13:1: “Ieder mens (of “persoon”, PSUCHE) moet zich onderwerpen”.

Handelingen 2:41: “ongeveer drieduizend zielen (of “personen”, PSUCHE)”.

Numeri 31:19: “Ieder die een persoon (of “ziel”, NEFESJ) gedood ...”.

1 Petrus 3:20: “waarin weinige - dat is acht - mensen (of “personen”, PSUCHE) behouden...”.

2) Dikwijls betekent het woord “ziel” “**leven**”. Zie de volgende voorbeelden:

Exodus 4:19: “al de mannen die u naar het leven (of “ziel”, NEFESJ) stonden”.

Leviticus 17:11: “Want het leven (of “ziel”, NEFESJ) van het vlees is in het bloed”.

Leviticus 24:18: “een leven (of “ziel”, NEFESJ) voor een leven (of “ziel”, NEFESJ)”.

Mattheüs 2:20: “want zij die het Kind naar het leven (of “ziel”, PSUCHE) stonden”.

Mattheüs 6:25: “Wees niet bezorgd over uw leven (of “ziel”, PSUCHE)”.

Mattheüs 20:28: “Zijn ziel (of “leven”, PSUCHE) te geven tot een losprijs voor velen”.

Openbaring 12:11: “zij hebben hun leven (of “ziel”, PSUCHE) niet liefgehad tot in de dood”.

Johannes 10:11: “de goede herder geeft zijn leven (of “ziel”, PSUCHE) voor de schapen”.

3) Soms (in het bijzonder in het Oude Testament) wordt het woord “ziel” op eigenaardige en vreemde manieren gebruikt. Hier enkele voorbeelden:

a. Het wordt gebruikt voor **dieren**:

Genesis 2:19: “zoals Adam elk levend wezen (of “dier”, NEFESJ) noemen zou”. (Zie ook Genesis 1:21, 24).

Openbaring 16:3: “En elk levend wezen (of “dier”, NEFESJ) in de zee stierf”.

b. Het wordt gebruikt voor een **dood lichaam**:

Numeri 9:7: “het dode lichaam (of “ziel”, NEFESJ) van een mens”. (Zie ook Leviticus 21:11 en Numeri 19:13).

Noot: In het Nederlands zouden we een dood lichaam nooit een “ziel” noemen, en een dier noemen wij niet een “ziel” maar veeleer een “schepsel”. De Hebreeuwse en Griekse woorden voor “ziel” hebben een bredere betekenis en verschillen daardoor soms van ons Nederlandse woord voor “ziel”.

4) Het woord “ziel” wordt in de Bijbel soms gebruikt om het onstoffelijke deel te beschrijven van de mens, gelijkend op de woordenboekdefinitie die we eerder gaven: “het gedeelte van het menselijke wezen dat leeft, denkt, voelt en maakt dat het lichaam handelt; het **immateriële** deel van de mens (het deel van de mens dat niet fysisch is en dat onderscheiden is van het lichaam)”. Een goed voorbeeld hiervan is Mattheüs 10:28:

“En wees niet bevreesd voor hen die het lichaam doden en de ziel (PSUCHE) niet kunnen doden, maar wees veeleer bevreesd voor Hem Die zowel ziel (PSUCHE) als lichaam te gronde kan richten in de hel”

Antwoord met GOED of FOUT, overeenkomstig Mattheüs 10:28:

|           |  |
|-----------|--|
| 1. _____  | De ziel maakt deel uit van het lichaam.                                |
| 2. _____  | De ziel is onderscheiden en afgezonderd van het lichaam.               |
| 3. _____  | Het is mogelijk voor mensen het lichaam letsel toe te brengen.         |
| 4. _____  | Het is mogelijk voor mensen de ziel letsel toe te brengen.             |
| 5. _____  | Het is voor God mogelijk de ziel te gronde te richten in de hel.       |
| 6. _____  | Het is mogelijk voor een chirurg het lichaam te doden.                 |
| 7. _____  | Het is mogelijk voor een chirurg de ziel te doden.                     |
| 8. _____  | We zouden mensen moeten vrezen.  |
| 9. _____  | We zouden de duivel moeten vrezen.                                     |
| 10. _____ | We zouden God moeten vrezen (een goede en gezonde vrees voor de Heer). |

Stel je voor dat je been moet geamputeerd worden (en voor sommige mensen is dit noodzakelijk). Zou deze operatie een deel van je ziel wegnemen? Zou je dan nog steeds dezelfde persoon zijn of 10% minder deze persoon? Stel je voor dat ook je andere been moet geamputeerd worden, zou je dan nog steeds dezelfde persoon zijn vanbinnen? Stel dat ook je armen moeten geamputeerd worden, zou dat dan je ziel veranderen die in je lichaam leeft?

Veronderstel dat je geopereerd wordt en de chirurg opent je borstkas. Hij ziet je longen, je hart, je lever en andere inwendige organen. Denk je dat de chirurg je ziel zou zien? Waarom wel of waarom niet?

Veronderstel dat je een orgaantransplantatie ondergaat; zou je dan een ander persoon zijn na de operatie? Veronderstel dat je een hersenbeschadiging oploopt door een auto-ongeval, zodat je niet goed meer kan praten, zou dat dan je innerlijke persoon aantasten?

Stel dat je sterft, zou de dood dan een eind maken aan het bestaan van je ziel? Zou je ziel samen met je lichaam sterven? Alhoewel je lichaam dood is, zou **jij** (de persoon die jij bent) dan verder blijven leven?

Als een mens sterft, wat gebeurt er dan met de ziel (Genesis 35:18)?

- Ze vergaat.
- Ze sterft eveneens.

- c. Ze verlaat het lichaam.
- d. Ze keert terug tot het stof van de aardbodem

Wat zag Johannes in Openbaring 6:9? \_\_\_\_\_. Hebben mensen hun lichamen gedood? \_\_\_\_\_. Hebben mensen hun zielen gedood? \_\_\_\_\_.

Zie Openbaring 20:4: wat gebeurde met de onthoofde mensen en hun hoofden die Johannes zag? \_\_\_\_\_. Waren hun zielen gedood of vernietigd? \_\_\_\_\_.

De mens heeft een ziel die voor altijd blijft verder leven, ofwel in de hemel ofwel in de hel. Een ziel kan niet gedood worden maar ze kan wel verloren gaan of schade lijden: “Want wat baat het een mens, als hij heel de wereld wint en aan zijn \_\_\_\_\_ lijdt? (Mattheüs 16:26).

Als je alles zou kunnen hebben wat je wilt in de hele wereld, zou dat dan een eeuwigheid in de hel waard zijn? \_\_\_\_\_. Hoe noemt God een persoon die zorgzaam is voor dit leven maar niet voor de eeuwigheid (Lukas 12:19-20)? \_\_\_\_\_! Een ziel kan te gronde gericht worden (in de hel, Mattheüs 10:28), maar wat anders kan gebeuren met een ziel (Hebreeën 10:39; 1 Petrus 1:9)? \_\_\_\_\_. Is dat met uw ziel gebeurd?

Aan wie behoort de ziel van elk mens toe, volgens Ezechiël 18:4? De ziel van elk persoon behoort toe aan:

- a. Hemzelf.
- b. Satan.
- c. God.
- d. Niemand.

Wie alleen kan dan de ziel van een mens te gronde richten of redden? \_\_\_\_\_.

Omdat we een ziel hebben, hebben we een **zelfbewustzijn**. Wij zijn ons erg bewust dat wij personen zijn, dat we leven, dat we leven in een echte wereld met echte mensen en dat we wonen in een echt lichaam dat kan zien, horen, voelen en ruiken. Er was een tijd (waarschijnlijk een erg korte tijd) dat Adam louter een LICHAAM was, gemaakt uit het stof van de aardbodem. Hij was zich nog niet bewust dat hij een levend persoon was. Maar God “blies de levensadem in zijn neusgaten; zo werd de mens tot een levend wezen” (of “persoon” of “ziel”, NEFESJ; Genesis 1:7; zie 1 Korintheërs 15:45). Hij werd een levende, zelfbewuste persoon, geschapen door God.

De rijke man in Lukas 12:19 was erg bewust van zichzelf, zijn leven en zijn bezittingen. Hij kon zelfs tot zichzelf praten (vers 19). Hij had grote verlangens en aangename plannen. Hij was een persoon met gevoelens en gedachten en keuzes, net zoals jij en ik. Er was echter één ding waarvan hij zich niet bewust was en waarvoor hij niet gevoelig was. Hij was niet gevoelig voor de eeuwige nood van zijn eigen ZIEL (zie Lukas 12:20). Hij was een “ZIELSE” mens (de Bijbel noemt dit een “NATUURLIJKE MENS” - 1 Korintheërs 2:14; Judas 19), geen “GEESTELIJKE MENS”. Ben jij enkel gevoelig voor de dingen van mensen of ben jij ook gevoelig voor de dingen van God?

De ziel van de mens is de zetel van ’s mensen gevoelens, emoties en verlangens. Volgens de Bijbel kan de ziel verlangen (1 Samuël 2:16), haten (2 Samuël 5:8), liefhebben (Hooglied 1:7), zich verheugen (Jesaja 61:10), zich benauwd voelen (Genesis 42:21), rouwen (Job 14:22), bedroefd zijn (Markus 14:34), enz. Wat doet de ziel (HSV: “de mens”, NEFESJ) nog (Ezechiël 18:4)? \_\_\_\_\_. En het gevolg daarvan is de doodstraf! Maar de levende God is in staat de ziel te redden van de persoon die zondigt!

Voor de gelovige is de ziel ook een onderwerp van strijd (zie 1 Petrus 2:11). Er is een constante strijd gaande (zie ook Galaten 5:17). Er zijn dingen die de ziel bevestigen en versterken (Handelingen 14:22), en er zijn dingen die de ziel verontrusten (Handelingen 15:24).

In 3 Johannes 2 leren we iets uiterst interessant over de ziel van een gelovige met de naam Gaius. Blijkbaar had Gaius bepaalde ernstige lichamelijke problemen en de apostel Johannes bad voor zijn fysieke gezondheid. Johannes zei: “Geliefde, ik wens dat het u in alles goed gaat en dat u gezond bent, zoals het uw \_\_\_\_\_ goed gaat”. Met de ziel van Gaius was het goed! Gaius genoot

innerlijke gezondheid. Hij was een gezonde gelovige, gezond vanbinnen! Het was Johannes' gebed en wens dat het Gaius in alles goed zou gaan en hij gezond zou zijn, zowel aan de buitenkant (lichaam) als aan zijn binnenkant (ziel).

Beschouw deze vraag: Wat zijn sommige dingen waarmee jij je lichaam voedt (gezond voedsel, junk food, vitamines, enz.)? Wat zijn sommige dingen waarmee jij je ziel voedt?

Om fysiek gezond te zijn moeten wij ons voeden met de juiste dingen. Zo ook met betrekking tot de ziel. Vergelijk 1 Timotheüs 4:7-8: "Maar verwerp de onheilige en onzinnige verzinsels en oefen uzelf in de godsvrucht. Want de oefening van het lichaam is van weinig nut, maar de godsvrucht is nuttig voor alle dingen, omdat zij de belofte van het tegenwoordige en van het toekomstige leven heeft". **Hoeveel zorg besteed jij aan je ziel?**

### ONJUIST DIEET

