

Ik heb een lichaam (het huis van de ziel)

<http://www.middletonbiblechurch.org/whatisap/whatip3.htm>

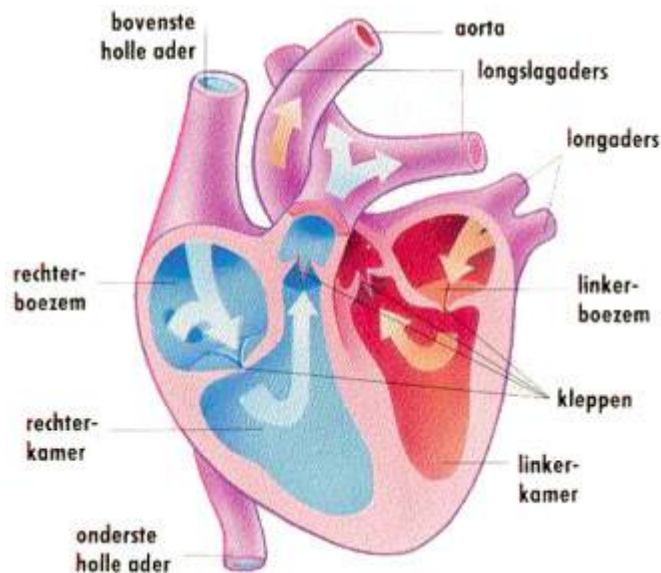
Uit de driedelige zondagsschoolreeks: 1) Ik heb een ziel, 2) Ik heb een lichaam, 3) Ik heb een geest.

<http://www.verhoevenmarc.be/wie-ben-ik.htm>

Alle Schriftaanhalingen komen uit de Statenvertaling (HSV)
Vertaling, bewerking en plaatjes door M.V.

Je lichaam is een wonderbaarlijk levend organisme dat samengesteld is uit miljarden en miljarden levende cellen. Er zijn meer cellen in jouw lichaam dan er mensen zijn in de wereld! Dit zijn de bouwstenen van het lichaam, en elke cel, alhoewel erg klein, is een enorme complexe wereld. Vandaag zijn wetenschappers in staat om heel sterke elektronenmicroscopen te gebruiken om nog dieper in de wonderlijke cel te kijken. Zoals één wetenschapper heeft gezegd: **“Het zou verbijsterend geweest zijn voor de vroege biologen om dit te zien. Zij hadden er geen idee van dat de cel zo propvol zit met wonderlijke dingen. De cel is gebleken een MICRO-UNIVERSUM te zijn”** (*National Geographic*, sept. 1976, p. 358).

De Bijbel verklaart dat het leven van het vlees in het bloed is (Leviticus 17:11). Het bloed brengt levengevende zuurstof en voedingsstoffen in elk deel van het lichaam! Er is ongeveer 5 à 6 liter bloed in een gemiddeld volwassen lichaam. Dit bloed circuleert door 100.000 km bloedvaten die elk deel van het lichaam bereiken. Dit is 2,5 maal de omtrek van de aarde (als alle bloedvaten - aderen, slagaderen, haarvaten - achter elkaar zouden gelegd worden).



Doorsnede van het hart

De meest efficiënte pomp in de wereld is verantwoordelijk om het bloed permanent te laten circuleren doorheen het lichaam. Het hart slaat gewoonlijk 70 à 75 maal per minuut. Elke dag pompt het hart 7000 à 8000 liter bloed doorheen het lichaam. Bovendien blijkt het hart nooit moe te worden en wordt er gedurende het hele mensenleven nooit een rustperiode ingelast. Veronderstel dat je wasmachine altijd door zou laten draaien, hoe lang denk je dat dit zou duren?



De beenderen zijn het structurele staal en gewapend beton van het menselijke lichaam. Ze steunen het lichaam zoals een stalen gebint een torengebouw ondersteunt, en ze beschermen de vitale organen zoals de stenen of betonnen wanden van een gebouw zijn bewoners beschermt.

Een volwassene heeft 206 afzonderlijke beenderen. Ook binnen de beenderen is er een verbluffende bloedaanmaakfabriek. Bloedcellen worden binnenin de beenderen (het beenmerg) gemaakt. Iedere seconde worden in mijn beenderen 2,4 miljoen nieuwe bloedcellen aangemaakt.

Er zijn meer dan 600 spieren in mijn lichaam, en deze, samen met vele perfect ontworpen pezen en gewrichten, staan een mens toe zijn armen, benen en lichaam te bewegen met een verbluffende coördinatie. Voor een baseball speler lijkt het gericht slaan en vangen van een bal niet zo moeilijk (met wat praktijkoefeningen) maar in feite vereist dit een verbazingwekkende coördinatie van vele lichaamsdelen tegelijk. Denk jij dat wetenschappers een machine of robot zouden kunnen bouwen die zoiets aankan?

Het lichaam bevat ook een wonderlijk afvalverwijderingssysteem en een vloeistofzuiveringssysteem. De nieren, bijvoorbeeld, zijn het verbluffendste zuiveringssysteem in de wereld. In de cyclus van een dag filteren zij 170 liter vloeistof van het bloed om na filtering terug in circulatie te brengen. De nier is opgebouwd uit ca. 600.000 tot 1.000.000 "nefronen" waarin de bloedzuivering plaatsvindt.

Het gemiddelde hoofd bevat **ongeveer** 120.000 haren. Wie, volgens jou, houdt bij hoeveel haren ieder hoofd **exact** telt (Mattheüs 10:30)? _____.

Het zenuwstelsel kan vergeleken worden met een enorm georganiseerd netwerksysteem, dat boodschappen van en naar de hersenen brengt. Zenuwimpulsen kunnen een snelheid bereiken van 100 meter per seconde.



De hersenen



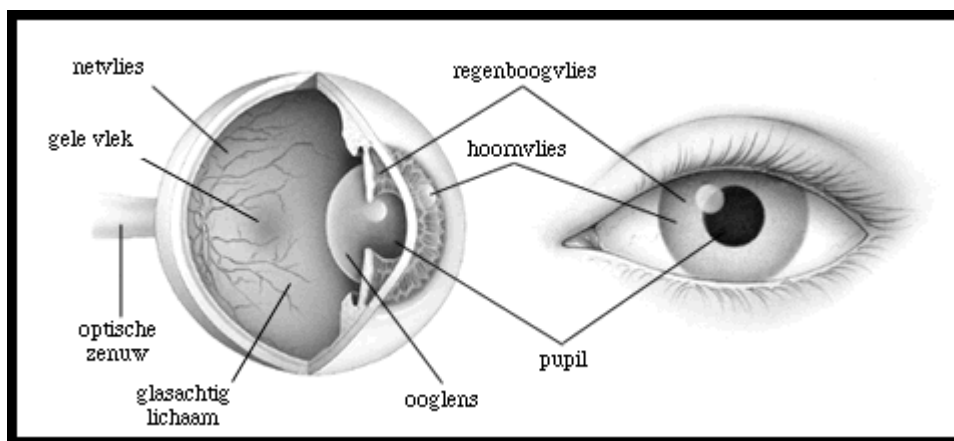
De evolutionistische leraar biologie:

"... het meest complexe arrangement van materie in het universum ... voortgebracht zonder het kleinste beetje intelligentie"

Het zenuwstelsel is verbonden met de meest complexe computer in de wereld: het brein. Deze 1,5 kg hersenen coördineren de enorme trafiek van boodschappen zo goed dat een elektronische computer - gesteld dat die een vergelijkbaar efficiënt werk zou moeten doen - zo'n reusachtige afmetingen zou hebben dat die niet eens te bouwen valt. Te geloven dat het brein louter door toeval ontstond, los van enig intelligent design, over miljoenen jaren, is net zo dwaas als te geloven dat 's werelds krachtigste computer zich toevallig samenstelde zonder de inbreng van een intelligente geest.

Het menselijke lichaam is 's werelds ongelofelijkste machinerie. Het fabriceert, verbetert en repareert zichzelf. De gemiddelde persoon kan leven zonder zijn galblaas, milt, amandelen en appendix. Hij kan het stellen met één long, één nier, 40% van zijn lever, een deel van zijn hersenen, het grootste deel van zijn maag, sterk ingekorte darmen, beide ogen, oren, armen en benen -- en toch nog leven! Hoe zou het met een auto zijn die zoveel onderdelen verliest? De meeste wagens gaan naar het autokerkhof na 10 of 15 jaar, en we gebruiken onze wagens lang niet zoveel als onze lichamen. Maar het menselijke lichaam kan blijven functioneren tot soms 100 jaar!

Het lichaam brengt ons in contact met de wereld rondom ons. Snelle rapporten komen onze hersenen binnen door middel van onze ogen, oren, huid, neus en mond, die in detail de variëteit van dingen beschrijven van al het waarneembare. Wij ervaren de wereld om ons heen door deze zintuigen. Het zijn kanalen waardoor wij continu informatie ontvangen over geluiden, geuren, smaken (de tong heeft 3000 smaakpapillen), texturen (of iets hard, zacht, ruw of vloeiend, enz., is) en temperaturen.



Een van de meest verbazingwekkende zintuigen is dat van het zicht. Het oog is zeker een van de grootste wonderen van Gods schepping. De oogbal is een kleine camera. Zijn kleinheid maakt deel uit van zijn perfectie. Deze sferische camera focust zichzelf automatisch, overeenkomstig de afstand van het beeld waar het zich op wil focussen. Het draait zichzelf in de richting van het te bekijken object. De ogen zijn twee camera's op één standaard zodat het brein zijn twee beelden kan lezen als één beeld en ook de afstand tot het object kan inschatten. Wanneer gevaar het oog bedreigt, sluiten de oogleden zich in een 'oogwenk' om het oog te beschermen.

Ook veel details zouden kunnen gegeven worden om aan te tonen dat de zintuigen van gehoor, reukzin, smaak- en de tastzin ook ontzagwekkend complex ontworpen systemen zijn

Hoe meer we het menselijke lichaam bestuderen, hoe meer we moeten instemmen met de woorden van David in Psalm 139:14: "Ik loof U omdat ik **ontzagwekkend wonderlijk** gemaakt ben; wonderlijk zijn Uw werken, mijn ziel weet dat zeer goed".

Een van de wonderlijkste dingen met betrekking tot het lichaam is hoe goed alle dingen samenwerken. Alle delen van het lichaam functioneren samen, ze helpen elkaar en hebben elkaar nodig. Mijn longen trekken lucht in mijn lichaam. Mijn longen helpen mijn hersenen, spieren en beenderen. Om mijn benen te bewegen heb ik hulp nodig: mijn spieren helpen mijn benen te bewegen en mijn spieren krijgen zuurstofrijk bloed. Mijn brein denkt en zendt boodschappen naar alle delen van mijn lichaam. Mijn brein heeft zuurstof nodig wat het verkrijgt uit mijn bloed. Mijn beenderen, spieren,

brein, longen, hart, zenuwen en maag helpen allemaal elkaar. Hoe helpt dit ons om beter de kerk te begrijpen (1 Korinthiërs 12:12-27)? _____

Om gezond te zijn en in deze wereld te kunnen overleven, heeft het lichaam bepaalde dingen nodig. Wat zijn sommige van de dingen die het lichaam nodig heeft (Mattheüs 6:25; Jakobus 2:15-16)? _____

Wie weet exact wat ons lichaam nodig heeft en wat *wij* nodig hebben (Mattheüs 6:32)? _____

Het lichaam is het huis van de ziel, zoals we in vorige les zagen. Ik ben meer dan gewoon bloed, vlees, beenderen en hersenen. Ik ben een echte persoon in een echt lichaam. Op een dag zal de gelovige sterven “om uit het lichaam **uit te wonen** en bij de Heere **in te wonen**” (2 Korinthiërs 5:8). Op de opstandingsdag zal de gelovige een nieuw lichaam krijgen dat doorheen de eeuwigheid zal blijven bestaan. Dit lichaam zal ONVERDERFELIJK (het zal niet verslijten of verouderen) en ONSTERFELIJK zijn (het zal nooit sterven) volgens 1 Korinthiërs 15:52-53.

Zullen ongelovigen ook een lichaam krijgen dat doorheen de eeuwigheid zal blijven bestaan (Mattheüs 5:29-30; 10:28; Johannes 5:28-29)? _____

De ziel leeft in het lichaam, maar als je een gelovige in de Heer Jezus Christus bent, wie anders leeft dan ook in jouw lichaam (1 Korinthiërs 6:19)? _____. Was dit ook het geval bij de Heer Jezus? (Johannes 2:21)? _____. In 1 Korinthiërs 6:20 worden gelovigen bevolen God te _____ in hun lichaam (vergelijk Filippenzen 1:20).

Wat zijn sommige dingen die wij in en met onze lichamen kunnen doen die God onteren? Op welke manieren kunnen wij God verheerlijken in onze lichamen?

In Romeinen 12:1 en 6:13 worden gelovigen bevolen hun lichamen en de leden ervan aan God te wijden. Hoe kunnen de volgende lichaamsleden door God gebruikt worden tot Zijn heerlijkheid?

Handen _____
Voeten _____
Ogen _____
Oren _____
Mond _____
Tong _____
Spieren _____
Brein _____

De Heer Jezus Christus, onze Redder, weet zeker wat het is om in een lichaam te leven. Toen Hij in de wereld kwam was er een _____ gereedgemaakt (Hebreeën 10:5). Hij werd een mens en had een lichaam net zoals het onze, maar Hij gebruikte Zijn lichaam niet om te zondigen. Denk eraan, het lichaam is niet echt verantwoordelijk voor zonde. Het is de persoon die leeft in het lichaam die schuldig is (zie Ezechiël 18:4. De “mens” is de *ziel [nefesj]*). Wij kunnen nooit zeggen: “Mijn tong loog!” of “Mijn hand stal het geld!” of “Mijn ogen begeerden!” Deze lichaamsdelen gehoorzaamden gewoon wat de persoon (de ziel) hen beval te liegen, te stelen en te begeren!

We zouden nooit mogen vergeten dat het lichaam van de Heer geofferd werd op het kruis: “Die Zelf **onze zonden** in Zijn lichaam gedragen heeft op het hout” (zie 1 Petrus 2:24). Hoe herinnert de avondmaalsviering ons aan dit wonderlijke offer (Mattheüs 26:26; 1 Korinthiërs 11:24)? _____