

Hoe stierf de Heer Jezus Christus?

Door Paul S. Taylor, <https://christiananswers.net/q-eden/jesusdeath.html>

Alle Schriftaanhalingen komen uit de Statenvertaling (HSV)
Vertaling, plaatje en voetnoten door M.V.

Medische experten, historici en archeologen hebben de terechtstelling die Jezus Christus vrijwillig onderging in detail onderzocht. Iedereen is het erover eens dat Hij een van de meest slopende en pijnlijke vormen van doodstraf heeft ondergaan die door de mens zijn bedacht. Hier is een korte samenvatting van enkele dingen die we weten over zijn laatste uren uit de geschiedenis, archeologie en geneeskunde...

Ernstige stress, zelfs voordat het misbruik begon

Jezus had het gewicht van de wereld op zijn schouders. Zelfs voordat de kruisiging begon, had hij duidelijk fysieke symptomen die gepaard gingen met ernstige stress. De nacht voor de executie hadden zijn discipelen Jezus in “doodsstrijd” op de Olijfberg gezien. Niet alleen heeft hij de hele nacht niet geslapen, maar hij lijkt ook hevig te hebben gezweet. De stress was zo groot dat kleine bloedvaten in zijn zweetklieren scheurden en grote rode druppels op de grond vielen (zie Lukas 22:44). Dit symptoom van ernstige stress wordt hematidrosis¹ genoemd.

Jezus was lichamelijk uitgeput en dreigde in shock te raken, tenzij hij vocht innam (wat hij blijkbaar niet deed). Dit is de man die de Romeinse soldaten hebben gemarteld.

Marteling door afranseling met Romeinse gesel

Nadat Hij eerder door de Joden werd geslagen, was het nu de beurt aan de Romeinen. Het is bekend dat de afranselingen die door Romeinse soldaten werden toegediend, zeer bloedig waren en snijwonden over het hele lichaam achterlieten. Romeinen ontwierpen hun zweepen om het vlees van de lichamen van hun slachtoffer te snijden. Deze afranselingen waren bedoeld om tot het uiterste pijnlijk te zijn. Het zou ook een vochtophoping rond zijn longen veroorzaken. Bovendien werd een doornenkroon² in zijn hoofdruid gedrukt, die in staat was om de belangrijkste zenuwen op zijn scalp ernstig te irriteren, wat toenemende pijn veroorzaakte, naarmate de uren vorderden.

In Christus' zwaar gestresseerde toestand waren deze afranselingen voldoende om Hem te doden. Zijn lichaam was vreselijk gekneusd, gesneden en het bloedde. Als Jezus vele uren geen voedsel had gehad en vocht had verloren door overvloedig zweten en veel bloeden, zou hij ernstig uitgedroogd zijn geweest. Deze brute marteling had hem kunnen brengen in wat artsen een “shock” noemen, en shock doodt.

Bovendien werd Jezus gedwongen de houten dwarsbalk te dragen waaraan hij zou sterven. Stel u het effect voor van het dragen van een zwaar gewicht als u in die toestand zou geweest zijn.

Kruisiging

De pijn en schade veroorzaakt door de kruisiging³, volledig naakt voor de menigte opgehangen, waren ontworpen om zo intens duivels te zijn dat men voortdurend naar de dood zou verlangen, maar lang zou kunnen blijven hangen, zelfs dagen, zonder verlichting.

Volgens dr. Frederick Zugibe kan het doorboren van de nervus medianus van de handen met een nagel pijn veroorzaken die zo ernstig is dat zelfs morfine niet helpt, “ernstige, ondraaglijke,

¹ Zie <https://nl.wikipedia.org/wiki/Hematidrosis>

² <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/doornenkroon-waarom.pdf>

³ http://www.verhoevenmarc.be/PDF/LevenChristus-h14_ZV.pdf

brandende pijn, zoals elektrische ontladingen die de arm doorkruisen tot in het ruggenmerg”. Het scheuren van de plantaire zenuw van de voet met een spijker zou een vergelijkbaar vreselijk effect hebben.

Bovendien is de positie van het lichaam op een kruis ontworpen om het extreem moeilijk te maken om te ademen.

Psalm 22 beschrijft de Romeinse kruisiging en het lijden van Christus zo'n 1000 jaar eerder



1. Verlaten door God (Ps 22:2, 4; vgl. Mt 27:46).
2. Bespot (Ps 22:8-9; vgl. Mt 27:41, 43).
3. Ondraaglijk lijden (Ps 22:15, 16a).
4. Dorst lijden (Ps 22:16b; vgl. Jh 19:28).
5. Handen en voeten doorboord (Ps 22:17; vgl. Jh 20:25, 27 en Lk 24:39-40).
6. Grotendeels naakt, met alle ribben en beenderen zichtbaar (Ps 22:18).
7. Het lot over zijn kleren geworpen (Ps 22:19; vgl. Mt 19:23-24).

Dr. Frederick Farrar beschreef het beoogde, martelende effect: “Want inderdaad lijkt een dood door kruisiging alles te omvatten wat pijn en dood *kunnen* hebben aan afschuwelijke kramp, dorst, honger, slapeloosheid, traumatische koorts, tetanus, schaamte, openbaarheid van schaamte, lange voortzetting van kwelling, afschuw van de verwachting - alles geïntensiveerd tot het punt waarop ze überhaupt kunnen worden verdragen, maar ze stopten allemaal net voor het punt dat de lijdende de verlichting van bewusteloosheid zou krijgen”.

Een arts heeft het “een symfonie van pijn” genoemd, voortgebracht door elke beweging, bij elke ademhaling.

Medisch onderzoeker, dr. Frederick Zugibe, gelooft dat Christus stierf aan shock als gevolg van verlies van bloed en vocht, plus een traumatische shock door zijn verwondingen, plus cardiogene shock waardoor het hart van Christus faalde.

Op het negende uur⁴ (de tijd waarop elke dag een offerlam in de Joodse tempel werd geslacht) riep Jezus met luide stem: “ELOÏ, ELOÏ, LAMA SABACHTANI, dat is vertaald: Mijn God, Mijn God, waarom hebt U Mij verlaten?” en stierf spoedig, nadat Hij had gezegd: “Het is volbracht”. Omstreeks dit moment is het waarschijnlijk de tijd dat er die dag op de priesterlijke ramshoorn van de tempel zou geblazen zijn, om aan te kondigen dat de priesters het offer van het lam voor de zonden van Israël hadden voltooid. Ook op dat moment scheurde het grote, dikke voorhangsel dat de kamer van het Heilige der Heiligen aan het zicht onttrok, van boven naar beneden open. — Markus 15:34 en Mattheüs 27:46

James Thompson geloofde dat Jezus niet stierf door uitputting, de afranselingen of de 3 uur durende kruisiging, maar dat hij stierf aan **doodsangst van de geest** die een hartbreuk veroorzaakte. Zijn bewijs komt van wat er gebeurde toen de Romeinse soldaat de linkerzijde van Christus doorboorde. De speer liet een plotselinge stroom van bloed en water ontsnappen (Johannes 19:34). Dit bewijst niet alleen dat Jezus al dood was toen hij werd doorboord, maar Thompson gelooft dat het ook een

⁴ Het negende uur is voor ons 15 uur, zie <http://www.verhoevenmarc.be/schemas-kaarten.htm#romeinse-tijd>

bewijs is van een hartruptuur. De gerespecteerde fysioloog Samuel Houghton geloofde dat alleen de combinatie van kruisiging en scheuring van het hart dit resultaat kon opleveren.

Het lijkt geen twijfel dat het onuitsprekelijk pijnlijk was.

Bijbels gezien is het duidelijk dat Jezus het moment van Zijn dood zelf koos en wilde. Dat moment werd niet veroorzaakt door pijn, emotionele stress, een hartaanval of iets anders, maar door Zijn wil. Hoewel Hij volledig mens is, is Hij ook volledig goddelijk. Als God kon Hij niet sterven door externe bronnen, maar alleen door Zijn eigen wil.

Tegen het einde spotte een misdadiger naast hem: “Als U de Christus bent, verlos dan Uzelf en ons” (Lukas 23:39). Deze zondaar wist niet dat de man met wie hij sprak daar vrijwillig hing. Hij sprak tot onze Schepper, in staat om alle kracht in het universum en daarbuiten vrij te maken en zichzelf gemakkelijk te redden. Jezus bleef in deze kwelling en schaamte, niet omdat hij machteloos was, maar vanwege zijn ongelooflijke liefde voor de mensheid⁵. Hij leed om te voorzien in de noodzakelijke weg naar redding voor u en mij.

Bronnen

- Frederick W. Farrar, *The Life of Christ* (Dutton, Dover: Cassell and Co., 1897).
- Josh McDowell, *Evidence that Demands a Verdict*.
- Michael Green, *Man Alive* (Colorado Springs, Colorado: Inter-Varsity Press, 1968).
- Dr. Ramsay MacMullen, emeritus professor geschiedenis aan de Yale Universiteit, Dr. James Strange, professor religieuze studies, Universiteit van Zuid-Florida, en dr. Frederick Zugibe, medisch onderzoeker, in “How Jesus Died: The Final 18 Hours”, een video vrijgegeven door Trinity Pictures. <https://christiananswers.net/catalog/jesused-vs.html>
- Dood en opstanding van de Messias, ”Faith Lessons” (video) (Colorado Springs, Colorado: focus op het gezin). <https://christiananswers.net/catalog/faith-vs.html>

Lees ook:

- “De Passie van onze Heer Jezus Christus”: <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/Passie.pdf>
- “De kruisiging van Christus”: http://www.verhoevenmarc.be/PDF/LevenChristus-h14_ZV.pdf en ook <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/kruisiging-psalm22.pdf>
- “Voor wie stierf Christus?”: <http://www.verhoevenmarc.be/voor-wie-stierf-christus.htm>
- “Kruisiging – een medisch perspectief”: <https://www.youtube.com/watch?v=T-EVfxABSoU>

verhoevenmarc@skynet.be - www.verhoevenmarc.be - www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm

⁵ Zie “Voor wie stierf Christus?”: <http://www.verhoevenmarc.be/voor-wie-stierf-christus.htm>