

CONTEMPLATIVE PRAYER of CENTREREND GEBED

Rudy Brinkman / www.bijbelaktueel.org



Gepubliceerd in: Elektronische nieuwsbrief nummer 11, april 2005.

In Nederland zijn we nog behoorlijk in de ban van 'Doelgericht Leven' en soortgelijke verschijnselen. Zoals bekend is dit een Amerikaanse 'succesmethode' waarmee getracht wordt numerieke groei van kerken en gemeenten te bewerkstelligen.

Zoals meestal het geval is, loopt men in Amerika voorop in deze ontwikkelingen. Het 'nieuwste' (maar al enkele jaren zeer populair op onder andere **tientallen Bijbelscholen en seminaries** in de USA) is wat men noemt 'Contemplative prayer'.

Contemplative is een afgeleide van het woord contemplate en dat betekent 'beschouwen' of overpeinzen. Het wordt ook wel 'Centering prayer' genoemd. De bedoeling is dat de persoon die zich bezighoudt hiermee in plaats van normaal gebed of dankgebed zich nu bezighoudt met de stilte zoeken, en, vanuit de 'juiste lichaamshouding' vervolgens **in een staat van meditatie** komt. Daarna gaat men herhalend bidden; aangeraden wordt een 'heilig woord' in gedachten te nemen (God, Jezus) en dit steeds te herhalen.

Van de website van 'Contemplative outreach' nemen we de volgende beschrijving over:

'Christelijke Contemplative Prayer is het openstellen van de geest en het hart, ons hele wezen, voor God, het Uitme Mysterie, voorbij gedachten, woorden en emotie' [...] Contemplative Prayer is het gebed van de stilte, het ervaren van Gods aanwezigheid'

MEDITATIE

De oplettende lezer zal het inmiddels hebben gezien: deze manier van bidden is niet anders dan de meditatietechnieken welke bekend zijn vanuit het Hindoeïsme, Yoga, New-Age, e.a. oosterse stromingen. Het is dan ook des te opvallender dat deze methode van 'christelijk mediteren' zo'n eenvoudige ingang heeft gevonden binnen de Bijbelopleidingen in de USA. Deze methode van bidden is binnen de Protestantse en Evangelische kerken binnengekomen via onder meer het werk van een aantal R.K. paters.

Volgens voormalig New-Age aanhanger en onderzoeker Dave Dombrowski heeft dit ondermeer alles te maken met de grote invloed die er uitgaat van onder andere **Rick Warren**, de man die het 'Doelgericht leven' en 'Doelgerichte Gemeente' programma heeft bedacht.

Op zijn site schrijft hij dat Rick Warren -en anderen- deze occulte 'gebedsmethode' promoot op onder andere jeugdconferenties en dat Warren's kerk, Saddleback Community Church, mensen aanbeveelt het tijdschrift Discipleship Journal te lezen als Bijbelstudiemateriaal; in dit blad wordt mensen aangeraden te doen aan 'contemplative prayer', waarbij een auteur duidelijk maakt hoe hij dit toepast:

'Ik heb geleerd Zijn stem te horen door luisterend te bidden, door sommigen contemplative bidden genoemd. Ik adem langzaam in, zeg Jezus naam, en bij het uitademen noem ik een probleem of zorg die ik heb. Vervolgens denk ik weer aan Jezus' naam, elke keer als ik uitadem denk ik aan een karaktereigenschap van Jezus' [etc]

Dat we hier met New-Age methoden te maken hebben blijkt als we een kleine zoektocht op het internet doen; het is onder andere een methode die bekend is en gebruikt wordt in de

kringen van **de aanhangers van de Maitreya** (Share/Benjamin Creme) en wordt binnen de New Age kringen in Nederland en België 'beschouwend gebed' genoemd.

OOK IN NEDERLAND

Ook in Nederland sluipt het verschijnsel inmiddels binnen. Niet alleen de New Age aanhangers houden zich er mee bezig! Zo is er in Nederland inmiddels een Centrum voor Christelijke Mediatie, en daar wordt de herkomst van deze vorm van meditatie helder uiteengezet:

'In 1975 opende Dom John Main o.s.b. het eerste Christelijke Meditatie Centrum in zijn abdij in London. Hij had een eenvoudige traditie van stil en contemplatief gebed gevonden in het onderricht van de vroeg christelijke monniken, de 'woestijnvaders'. Het was voor hem duidelijk dat deze traditie vandaag de dag niet alleen voor monniken belangrijk was – hoewel hij er ook een kans tot monastieke vernieuwing in zag – maar voor alle mensen.'

Dat een vorm van gebed door monniken wordt of werd beoefend wil echter absoluut niet zeggen dat het goed, laat staan Bijbels, is! Op de website van dit centrum wordt het woord 'Maranatha' aangeraden als 'mantra', waarbij tevens wordt aangeraden dit uit te spreken maar wel: 'in de juiste houding'...

Niet alleen deze instelling promoot 'Centrerend gebed'. Ook de **samenwerkende Christelijke boekhandels** (Evangelische boekwinkels e.d.!) bieden inmiddels een boek aan in hun catalogus over dit onderwerp, geschreven door Thomas Merton, een monnik die behoorde tot de trappisten van de Amerikaanse trappistenabdij Gethsemani, gelegen in Kentucky, USA. Merton was een van de grote promotors van deze manier van gebed (binnen de RK Kerken e.d.). Hij overleed in 1968 door een ongeval.

Uit het voorgaande is de bron of oorsprong van deze manier van gebed duidelijk: oosters, mystiek-religieus. Nu dan overgoten met een 'christelijke' saus en ingevoerd in protestantse en evangelische kerken via onder andere de Bijbelscholen en seminars.

De conclusie kan wat mij betreft niet anders zijn dan dat we moeten waarschuwen tegen deze vorm van gebed als een niet-Christelijke, mystiek-occulte methode, en deze daarom moeten afwijzen.

Het is triest om te moeten vaststellen dat invloedrijke leiders uit het (Evangelische) Christendom hier nu zo openlijk hun goedkeuring aan geven. Het maakt wel duidelijk waar zij staan en wie of wat hen beïnvloed. Het kan naar mijn mening niet anders zijn dan dat hun boeken en materialen óók door dit gedachtegoed (indirect) beïnvloed zijn.

GEEFT HET GETAL DE DOORSLAG?

Door enkele lezers (van onze nieuwsbrief) en bezoekers van onze website wordt wel eens gezegd of geschreven dat we als 'Bijbel Aktueel' soms zo negatief zijn over bepaalde ontwikkelingen in de gemeente van Christus.

Zo werd er door sommigen ook gemopperd over het onderzoek van br. A.P. Geelhoed, dat wij integraal op onze website hebben overgenomen, naar het Doelgericht leven fenomeen. Mensen wijzen ons dan op de groei in gemeenten en kerken (daarbij vergetend dat in sommige gemeenten er helemaal geen groei is maar juist problemen hierdoor ontstaan en ontworpen gemeenten en groepen, ja zelfs gezinnen die verdeeld zijn geraakt).

Maar, **is het getal zaligmakend?** Willen we echt dat in gemeenten als gevolg van dit soort programma's we straks allemaal zitten te mediteren via oosters-occulte technieken? Zijn we

dan echt zo verlangend naar eenheid met de seculiere of zelfs de occulte wereld dat we deze binnen de gemeente van Christus willen halen op deze manier?

Als mensen zijn wij snel geneigd te letten op 'het getal'. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd. Helaas gaat dit soms echt ten koste van de Boodschap, het Evangelie. De Here Jezus verzamelde slechts twaalf mannen om zich heen. Hij zei: 'Waar twee of drie in mijn naam vergaderd zijn, ben Ik aanwezig'.

Persoonlijk ben ik blij met kritische, onderzoekende, geesten als br. Geelhoed, br. Dombrowski e.v.a. Niet omdat ik zo graag zie dat er tegen zaken aangeschopt wordt maar omdat zij doen wat de Bijbelse opdracht is:

Geliefden, vertrouwt niet iedere geest, maar beproeft de geesten, of zij uit God zijn; want **vele valse profeten zijn in de wereld uitgegaan.**
[1 Johannes 4:1]

Het is geen leuke taak, maar het is iets wat moet gebeuren. Daarom ook zal Bijbel Aktueel blijven publiceren over deze zaken. Hoewel het niet ons hoofddoel is (dat is en blijft de verkondiging van het Evangelie).

Br. Dombrowski's website en artikelen vindt u onder andere via de onderstaande links:

<http://www.lighthouse trailsresearch.com/warren.htm>

<http://www.lighthouse trailsresearch.com/researchpaper.pdf>