

# REIKI

WOL, [http://www.wayoflife.org/index\\_files/reiki.html](http://www.wayoflife.org/index_files/reiki.html) , 12-4-2016

Het volgende komt uit *New Age Health Care*,  
[http://www.wayoflife.org/free\\_ebooks/new\\_age\\_health\\_care.php](http://www.wayoflife.org/free_ebooks/new_age_health_care.php)

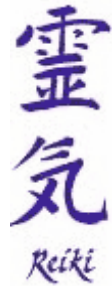
Een studie over alternatieve geneeskunde in het januari 2008 verslag in *U.S. News & World Report* focuste op de snelle toename van Reiki. Het verslag zegt dat het aantal Reiki-beoefenaars wereldwijd in de miljoenen ligt, met een half miljoen in de Verenigde Staten en meer dan een miljoen in Duitsland.

Volgens de American Hospital Association gebruikten 15% van de ziekenhuizen reiki in 2007.

Een verslag in *The Washington Post* van 16 mei 2014, droeg te titel: “Reiki Goes Mainstream” (Reiki wordt de heersende stroming).

De praktijk werd geprezen door Oprah Winfrey en Dr. Oz.

Reiki is een occulte praktijk die zogezegd “universele genezingsenergie” kanaliseert ten voordele van de mens, zoals relaxatie en fysieke gezondmaking. Het woord “reiki” is Japans voor “spiritueel geleide levenskrachtenergie”.



Reiki werd ontwikkeld in Japan in de vroege 20<sup>ste</sup> eeuw door Mikao Usui. Tijdens een 21-daags programma van vasten, meditatie, chanten, en andere heidense contemplatieve praktijken heeft hij zogezegd “de grote Reiki-energie binnenkomst” ervaren, en hij vond dat hij de energie kon aanwenden om anderen te genezen. Het gebeurde in de vorm van een licht dat zich naar hem toe bewoog en binnenkwam in het midden van zijn voorhoofd (Mohan Makkar, *The New Reiki Magic*, p. 5). Usui begon naar verluidt te genezen met zijn aanrakingen en anderen te initiëren in de “energie”. Reiki werd gesticht in Hawaï in de jaren (19)30, en van daar uit verspreid naar Noord-Amerika. De American International Reiki Association werd gesticht in 1982.

Het International Center for Reiki Training zegt:

“Reiki is een Japanse techniek voor stressreductie en relaxatie en die ook genezing promoot. ... Reiki is een simpele, natuurlijke en veilige methode van spirituele genezing en zelfverbetering die iedereen kan gebruiken. Reiki is effectief voor het behandelen van virtueel elke gekende ziekte en kwaal en creëert altijd een heilzaam effect”.

Dat klinkt onschuldig genoeg, niet?

Reiki kent drie niveaus of graden van initiatie, waarbij het derde niveau het master niveau is. De graden worden “attunements” (afstemmingen) genoemd waarbij de student in harmonie wordt gebracht met de reiki-energie en geleerd wordt hoe dit te kanaliseren (channel). De initiaties worden gedacht kanalen (channels) te creëren voor de stroming (flow) van Reiki. Paula Horan zegt:

“Door dit kanaal stroomt Reiki dan binnen via de kruin van de student zijn hoofd, naar beneden toe door het lichaam, en terug eruit via de handen” (*Abundance through Reiki*, p. 18).

Reiki masters initiëren mensen in de verschillende niveaus.

Reiki wordt overgebracht of geïnitieerd door het opleggen van handen. De Reiki handleiding heeft de ondertitel: “The healing touch” (de genezende aanraking). De Reiki-beoefenaar plaatst zijn handen op dezelfde plek van het lichaam gedurende drie minuten, en de energie wordt verondersteld mystiek uitgetrokken te worden door de ontvanger. Horan zegt:

“... als ik mijn handen op u leg om een behandeling te doen, zal uw lichaam op natuurlijke wijze de geschikte hoeveelheden energie uittrekken die het nodig heeft, en naar de juiste plaatsen” (p. 20).

Reiki is grotendeels hindoeïstisch in zijn filosofie. Het wordt beschreven als “een onbegrijpelijke energie voor het intellect dat doorheen alles stroomt, waarbij het alle domeinen van leven transformeert ... Reiki is eenheid” (Horan, *Abundance Through Reiki*, p. 10).

Reiki is gefundeerd op het hindoeconcept dat God in alles is en dat de mens deel uitmaakt van God. Eén Reiki meester zegt:

“Reiki zal u uiteindelijk leiden tot de ervaring dat u, uzelf, Reiki bent of Universal Life Force Energy. ... u en ik zijn diezelfde Universal Life Force Energy” (*Abundance Through Reiki*, pp. 9, 23).

Reiki wordt gedacht de chakra's te openen van het “astrale lichaam”, wat een hindoe-doctrine is.

Paula Horan zei dat haar Reiki-leraar haar een nieuwe naam gaf: *Laksmi*, de hindoe-godin van overvloed, rijkdom en welvaart. Hij zei tot haar: “Ik geeft u de naam Laksmi, omdat u in deze levensloop al uw verlangens zult vervullen” (p. 152).

De ontvangers van Reiki beschrijven het als een krachtig gevoel van warmte en veiligheid, “een wonderlijke gloeiende straling die vloeit door en om u heen”. Het wordt niet enkel verondersteld in genezing te voorzien maar ook de ontvanger te initiëren naar hogere niveaus van spirituele transformatie. Het International Reiki Center zegt: “veel mensen menen dat het gebruik van Reiki hen meer voeling doet hebben met de ervaring van hun religie dan enkel met een intellect concept ervan”. Dit is de mystieke benadering voor connectie met God of de “hogere macht”

Reiki omvat niet enkel “levensenergie” maar ook geestelijke gidsen. De website van het International Reiki Center zegt:

“Occasioneel getuige zijn van wonderen. Het wonder van Gods liefde voelen, doorheen jezelf en in een ander. DE AANWEZIGHEID VAN GEESTELIJKE WEZENS WAARNEMEN, hun aanraking voelen, hun werk in u kennen. Opgevoerd naar hogere niveaus van vreugde en vrede door gewoon uw handen op een ander te plaatsen. Uw leven te zien groeien en ontwikkelen terwijl uw voortdurende onderdompeling in Reiki uw attitudes, waarden en geloven transformeert. Voelen dat wegens uw engagement om anderen te helpen WEZENS VAN LICHT HUN LIEFDE EN GENEZING FOCUSSEN OP U, EN U ZORGVULDIG LEIDEN OP UW SPIRITUELE PAD. Dit is de belofte van een zich ontwikkelende Reiki praktijk. ... ER ZIJN HOGERE BRONNEN VAN HULP WAAROP U BEROEP KAN DOEN. ENGELN, WEZENS VAN LICHT EN REIKI GEESTELIJKE GIDSEN zowel als uw eigen verlichting zelf zijn beschikbaar om u te helpen. ... Er moet overeenstemming zijn, een verlichting in u opdat de Hogere Macht in de vorm van Reiki doorheen u vloeit op een krachtige manier en opdat DE ENGELN, REIKI GEESTELIJKE GIDSEN EN ANDERE GEESTELIJKE WEZENS MET U WERKEN”.

De Reiki-beoefenaar wordt geleerd afgestemd te zijn op deze geestelijke gidsen (spirit guides), voor hen te bidden en u over te geven aan hun controle.

“Probeer het volgende gebed: ‘leidt me en genees me opdat ik van groter nut kan zijn voor anderen’. Door oprecht zo'n gebed elke dag op te zeggen zal uw hart opengaan en er zal een pad gecreëerd worden om de hulp te ontvangen van hogere geestelijke wezens. Zij zullen u leiden in uw Reiki praktijk en in de ontwikkeling van uw levensdoel”.

Van Reiki wordt zelfs gezegd dat het “psychic communication centers” (spiritistische communicatiecentra) opent:

“Tijdens het Reiki afstemmingsproces zal het pad dat in het lichaam geopend werd om Reiki te laten doorstromen, ook spiritistische communicatiecentra openen. Dit is de reden waarom VELE REIKI-BEOEFENAARS MELDEN DAT ZIJ VERBALE GEKANALISEERDE COMMUNICATIES MET DE GEESTENWERELD HEBBEN” (Phylameana Desy, *The Everything Reiki Book*, 2004, p. 144).

Het *Reiki Journal* suggereert dat massagetherapie een uitstekend middel is voor het verspreiden van Reiki.

Lighthouse Trails observeert:

“Als *US News & World Report* correct is in haar beoordeling dat Reiki, Yoga en andere types van genezingspraktijken, nu mainstream (de heersende stroming) zijn, dan zal Reiki hier blijven. Men kan zich enkel afvragen of Reiki zo populair zal worden in christelijke kringen als Yoga daar nu al is. Als dat zo is dan, zoals met contemplatieve spiritualiteit, zullen de geestelijke levens van talloze mensen in gevaar gebracht worden en het Evangelie van Jezus Christus ernstig gecompromitteerd worden”.

Het volgende is een andere waarschuwing tegen Reiki:

“Mijn moeder is in de New Age beweging en heeft jarenlang Reiki op haar laten toepassen; recent begon zij zelf Reiki te beoefenen. Zij past het toe op vrienden en familieleden (ik ben de enige christen in de familie). Ik leef met rugpijn, en zij wou Reiki toepassen op mij. Ik heb altijd nee gezegd, maar na Reiki onderzocht te hebben besliste ik uiteindelijk haar te zeggen dat mijn geloof in conflict is met Reiki en dat de ‘energie’ eigenlijk demonisch is (dat was een moeilijke conversatie). ... zij mediteert en spreekt regelmatig tot ‘haar engel’ waaraan zij al het goede wijt dat er gebeurt. Zij gaat er dieper en dieper in. Mijn moeder zegt dat ze bidt tot ‘Jezus’ voordat ze aan Reiki doet. ... Zij gelooft niet in de Bijbel, of het meeste ervan, noch Jezus’ Goddelijkheid, maar veeleer dat Hij de weg wees naar God. ... Blijkbaar is dit een valse Jezus. ... Een van haar engelen is ‘zoals een beste vriend’ en heeft een naam” (“My Mother Is Doing Reiki”, *Lighthouse Trails*, Feb. 9, 2016).

### Lees in dit verband ook:

- “Reiki: de kracht om anderen te transformeren”: <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/Reiki2.pdf>
- “Wat weet u van Reiki?": <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/REIKI.pdf>
- “Gevolg Reiki toegepast op een christen”: <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/reiki-christen.pdf>
- “Reiki: onbewust de demonen dienen”: <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/EnergyHealing.pdf>
- “Ik ontving Reiki ongewenst”: <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/reiki-ongewenst.pdf>
- “Een tijd van heengaan”: <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/heengaan.pdf>
- “Osteopathie en Chiropraxie”: <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/osteopathie-chiropractie.pdf>

### Lees over New Age en New Age therapie:

- <http://www.verhoevenmarc.be/new-age.htm>

[verhoevenmarc@skynet.be](mailto:verhoevenmarc@skynet.be) - [www.verhoevenmarc.be](http://www.verhoevenmarc.be) - [www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm](http://www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm)