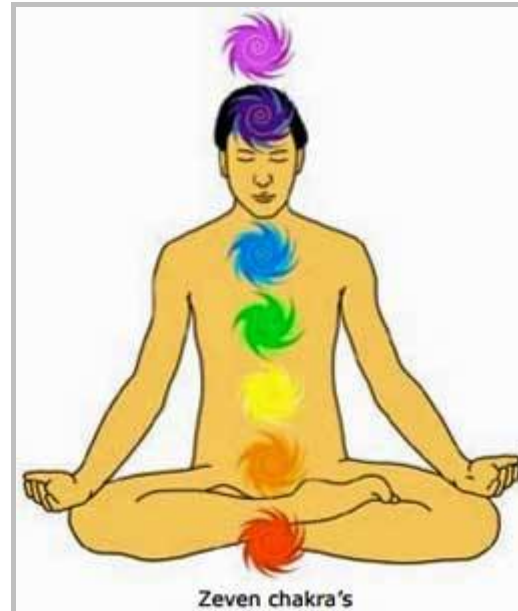
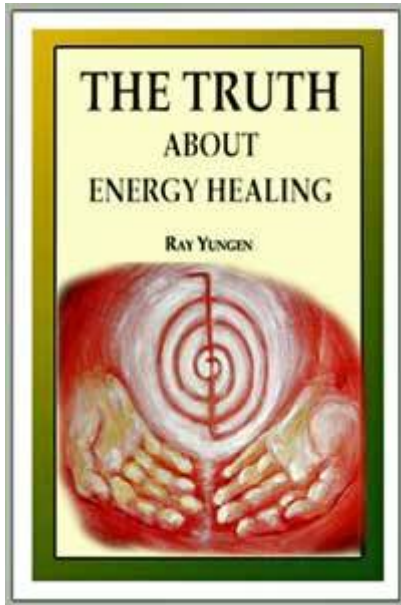


# De waarheid over Energy Healing<sup>1</sup>

Traktaat door Ray Yungen, <http://www.lighthouse trailsresearch.com/blog/?p=12017>, 24-6-2013  
Uittreksel uit *For Many Shall Come in My Name* door Ray Yungen, hoofdstuk 6. Update

Alle Schriftaanhalingen komen uit de Statenvertaling (1977 of HSV)  
Vertaling, plaatje en voetnoten door M.V.



In het boek, *Forever Fit*, spreekt Cher over een vriendin van haar die een metafysische<sup>2</sup> “healer” is:

Zij heelt met haar handen en, goeie hemel, als zij haar handen op je legt, dan zal je geweten hebben dat je aangeraakt werd. Je voelt het zelfs naast je lichaam. Het is gewoon ongeloofelijk. Maar ze is werkelijk afgestemd op een soort van hogere kracht.[1]

New Agers en occultisten geloven dat de mens meer dan één lichaam heeft, dat er andere onzichtbare lichamen zijn bovenop het fysieke lichaam. Zij verwijzen naar één van deze als het etherische lichaam en geloven dat daarin energiecentra zitten, chakra's genaamd. De term chakra betekent “ronddraaiend wiel” in het Sanskriet, de oude hindoetaal. Ze werden gezien door helderzienden als draaiende ballen van psychische energie. Men leert dat er zeven chakra's zijn, die beginnen aan de basis van de ruggesgraat en eindigen met de kroonchakra aan de top van het hoofd.

Elke chakra wordt verondersteld een verschillende functie te hebben die corresponderen met bepaalde niveaus van bewustzijn. De chakra's handelen als geleiders voor wat genoemd wordt kundalini of slangenenergie (serpent energy). Zij zeggen dat deze macht ligt opgerold, maar slapend, aan de basis van de ruggesgraat, zoals een slang. Wanneer ze ontwaakt tijdens meditatie, wordt ze verondersteld naar boven te reizen langs de ruggesgraat waarbij elke chakra wordt geactiveerd. Wanneer de kundalinimacht de kroonchakra raakt, dan ervaart de persoon verlichting of zelf-realisatie. Deze mystieke stroom resulteert erin dat de persoon van zichzelf weet God te zijn. Daarom wordt naar kundalini soms verwezen als de goddelijke energie. Volgens New Age proponenten omvatten alle meditatieve methodes energie en kracht, en hoe groter de kracht, hoe groter de ervaring. Alle energie-geneeswijzen omvatten fundamenteel het openen van de chakra's middels meditatie, of het overbrengen van de kundalini-kracht van iemand die daar reeds op afgestemd is (attuned).

<sup>1</sup> **Energy medicine, energy therapy, energy healing, of spiritual healing** zijn takken van de alternatieve geneeskunde. Dit betreft het geloof dat healers (“genezers”) genezingsenergie kunnen channelen in een patiënt en daarmee positieve resultaten kunnen bereiken. [https://en.wikipedia.org/wiki/Energy\\_medicine](https://en.wikipedia.org/wiki/Energy_medicine).

<sup>2</sup> Metafysisch: bovennatuurlijk, bovenzintuiglijk. → Grieks, *ta meta ta phusika*: wat na, achter de fysieke zaken ligt.

Bij de zesde chakra wordt een persoon geopend tot een hoger niveau van intuïtie en innerlijke begeleiding. Bij de zevende, voelt de persoon een gevoel van vereniging met Geest.[2]

Ik wil dat mensen weten dat energy healing fundamenteel bovennatuurlijk is. Het is niet gebaseerd op iets fysisch voelbaar, zoals massage of chiropraxie. De chakra's kan je niet chirurgisch bereiken en ernaar kijken zoals dat is met fysische organen zoals het hart of de lever.

Het chakrasysteem is de basis voor virtueel alle energie-helende technieken. Bij energy healing wordt de kracht gekanaliseerd in de patiënt en brengt zo het verlangde welgevoelen en de heilheid bij de persoon die ze ontvangt. Vandaag de dag zijn er meerdere energie-genezende systemen. Alhoewel ze verschillende namen hebben, komt de energie die ze gebruiken uit dezelfde bron.

## Reiki

Een van de snelst groeiende New Age genezingstechnieken vandaag is Reiki, een Japans woord dat zich laat vertalen als universele levensenergie of God-energie. Ook wordt ernaar verwezen als de stralings- of radiatietechniek. Reiki is een oud Tibetaanse genezingsstelsel dat herontdekt werd door een Japanse man in de jaren (18)80 en pas recent naar het Westen gebracht werd.

De techniek bestaat uit het plaatsen van de handen op de ontvanger en het activeren van de energie van in de practicus tot in de ontvanger. De practicus beschrijft de ervaring op de volgende manier:

Wanneer ik dat doe, wordt ik een kanaal waardoor deze kracht, dit sap van het universum, komt te stromen vanuit mijn palmen in het lichaam van de persoon die ik aanraak; soms licht, bijna onwaarneembaar, soms met hongerig zuigende trekken. Ik krijg het zelf ook als ik het geef. Het omgeeft ons tweeën, patiënt en practicus.[3]

Men verkrijgt deze kracht om Reiki te beoefenen door afgestemd (attuned) te zijn door een Reiki-meester. Dit wordt gedaan in vier sessies waarbij de meester de chakra's activeert, waardoor een open kanaal wordt geactiveerd voor de energie. Het afstemmingsproces wordt niet kenbaar gemaakt in de algemene informatie maar wordt in het geheim bestemd voor hen die geïnitieerd worden.

Een van de hoofdredenen waarom Reiki zo populair is geworden is zijn schijnbaar aangename ervaring. Zij die Reiki hebben ervaren melden een krachtig gevoel van warmte en veiligheid. Een vrouw, nu een Reiki-meester, merkte na haar eerste ervaring op: "Ik weet niet wat dit is wat u hebt maar ik moet het gewoon hebben".[4] Mensen doen zo'n uitspraken niet tenzij er een aantrekkingskracht bij betrokken is. Een succesvolle zakenvrouw prijst Reiki op de volgende manier:

Reiki zou beschikbaar moeten zijn middels elke medische, chiropractische en mentale gezondheidsvoorziening in dit land. Het te betalen honorarium is maar een kleine prijs voor zo'n indrukwekkende resultaten. Ik weet niet hoe Reiki werkt, maar het werkt; dat is alles wat telt voor mij.[5]

Het is een New Age leer dat eens iemand is afgestemd (attuned) hij of zij de kracht niet meer kan verliezen; deze is voor het leven. Zelfs afstanden vormen geen barrière voor de Reiki-energie, want de kanaliseerder (chaneller) kan beslissen een afstandsgenezing toe te passen, waarbij de energie over grote afstand wordt gestuurd, zelfs duizenden kilometers ver. Een meester vertelt:

Je hebt gewoon de naam of een voorwerp van een persoon, of misschien slechts een afbeelding in uw hand, en u kan Reiki naar hen toezenden, waar ze ook zijn in de wereld.[6]

Meer dan een miljoen mensen beoefenen vandaag Reiki in de Verenigde Staten.[7] In veel gevallen zijn dat mensen die samenwerken met anderen op een therapeutische basis, zoals gezondheidsprofessionals, lichaamshelers, chiropractici en counselors. Niettegenstaande zijn bizarre en onconventionele natuur, heeft Reiki de gevoelige snaar geraakt bij een ongelooflijk aantal gewone, normale mensen. In Europa alleen is het aantal mensen dat Reiki accepteert erg indrukwekkend. Een Reiki-meester beweert dat in de dertien jaar dat zij in Europa woonde zij alleen 45.000 mensen initieerde in Reiki als kanaliseerders (channelers).[8]

Het gaat bij Reiki helemaal om het gebruik van deze kracht om anderen te transformeren in het New Age bewustzijn. Zoals een Reiki-leider het stelt:

Het maakt ook een niveau van spirituele transformatie beschikbaar voor de niet-mediteerders, wat gewoonlijk gereserveerd is voor hen die een meditatief pad<sup>3</sup> hebben.[9]

Verklaringen als deze onthullen dat Reiki op dezelfde lijn zit als alle andere New Age transformatie-inspanningen. Het verandert de manier waarop mensen de realiteit waarnemen. De meeste pratici erkennen de waarheid hiervan. Een Duitse Reiki channeler geeft dit commentaar:

Het gebeurt frequent dat patiënten in contact komen met nieuwe ideeën na enkele Reiki-behandelingen. Sommigen zullen Yoga gaan beoefenen of autogene training of ze beginnen te mediteren of [sic] een andere vorm van spirituele methode ... Fundamentele veranderingen zullen zich inzetten, en nieuwe dingen zullen zich beginnen te ontwikkelen. U zal het gemakkelijker vinden om oude, afgeleefde structuren af te werpen en u zal merken dat u meer en meer geleid en geidst wordt.[10]

Wat mij zorgen baart is dat Reiki blijkbaar gecombineerd kan worden met gewone massagetechnieken zonder dat de ontvanger daar iets van weet. Een brief in het Reiki Journal onthult:

Reiki is een geheel nieuwe ervaring wanneer gebruikt in mijn massagepraktijk. Massage, zo dacht ik, zou een excellent hulpmiddel kunnen zijn om de radiatie te verspreiden van deze universele energie en de cliënt zou er zijn voordeel mee doen en zich helemaal niet realiseren wat een wonderlijke groei er gebeurde in zijn of haar wezen.[11]

Van alle New Age praktijken en modaliteiten, is Reiki de meest intrigerende en beangstigende. Dit wordt uitgebracht in de volgende observaties door iemand van de voornaamste Reiki-meesters in het land. Hij onthult:

Wanneer ik psychisch naar de energie keek, kon ik ze dikwijls zien als duizenden kleine deeltjes van licht, zoals "corpuskels"<sup>4</sup> gevuld met stralende Reiki-energie die door me heen en uit mijn handen vloeien. Het was alsof deze Reiki "corpuskels" van licht een doel en intelligentie hadden.[12]

Vermits Reiki niet via het intellect aangeleerd wordt kan het zelfs kinderen bijgebracht worden. In één Reikimagazine vond ik een advertentie dat een Reikihandboek voor kinderen aanbood: *A Guide to Energy Healing for Kids*. Het boek wordt omschreven als een "Gids die kinderen voorziet in wat zij nodig hebben om zich voor te bereiden op hun eerste Reiki Attunement".[13]

## Therapeutic Touch

Therapeutic touch (therapeutische aanraking) is een andere wijdverspreide genezingstechniek. Deze methode werd ontwikkeld en gepromoot door dr. Delores Krieger, een professor in verpleging aan de New York Universiteit.

Terwijl Reiki wordt verkregen door afgestemd (attuned) te worden door een meester wordt therapeutic touch verworven door standaard metafysische meditatie, die algemeen "centering" wordt genoemd. Leraren van therapeutic touch erkennen graag: "centering is waarschijnlijk het belangrijkste deel van het hele proces".[14] Een practicus vertelt dat toen zij voor het eerst met therapeutic touch in aanraking kwam, in een middelbare verplegerschool, dit voor haar "het gekste en meest geschifte wat ik ooit had gezien of gehoord" was. Zij legt uit:

Ik ging evenwel door het semester, en in het verloop voerde dr. Krieger de procedure op mij uit. Het was toen dat ik wist dat er iets heel echts aan het gebeuren was, en daarom begon ik er meer over te leren, en beoefende het.[15]

Zoals anderen schrijft zij deze kracht toe aan "het individuele Hogere Zelf"[16] en voelt ze dat dit type van healing niet enkel voor het lichaam bestemd is, maar ook "erg spiritueel" is.[17]

## Hands of Light

---

<sup>3</sup> Gautama de Boeddha vermeldt 84.000 verschillende paden die naar verlichting kunnen leiden en alle zijn meditatief (Wiki).

<sup>4</sup> Corpuskels: atomaire deeltjes.

In haar erg toegejuicht boek *Hands of Light*, legt healer Barbara Ann Brennan de dynamica uit van zulke praktijken als Reiki en Therapeutic Touch.

Een kleurenfoto in haar boek toont een geschilderd plaatje van een vrouw die energy healing toepast op een andere vrouw. [Zie de weergave van een gedeelte van dit plaatje hieronder].



Aan elke kant van de healer staat een gelaatsloze figuur die past in de beschrijving van de *beings of light* (wezens van het licht) waarvan gesproken wordt in mijn eerste hoofdstuk. Dit plaatje onthult dat de kracht voortkomt uit de twee “entiteiten” die Brennan beschrijft als “de gidsen”. [18]. Brennan verklaart:

**De heler moet eerst zichzelf openen en aligneren met de kosmische machten. Dit betekent niet enkel vóór de healing, maar in haar leven in 't algemeen.** [19]

Deze “kosmische machten” hebben ook namen. Brennan vertelt over een uitwisseling van haarzelf en een geestelijk wezen (die zichzelf “Heyoan” noemt) die aan haar onthult:

**“Verlichting is het doel; healing is bijproduct”.** [20]

Wat dit geestelijk wezen hiermee bedoelt is dat de machten achter Energy Healing de zienswijze van “de mens is God” naar voor drukken, en dat fysische voordelen enkel het lokaas zijn.

Ieder die overweegt een op chakra gebaseerde energitherapie te willen ondergaan, moet eerst eens ernstig Brennans ontvullende openbaring in beschouwing nemen, namelijk:

**“Ik en Heyoan zijn één”.** [21]

## Conclusie

Christenen moeten zich bewust worden, voor zichzelf en het welzijn van hun gezinnen, dat dit iets is dat een potentieel grote impact kan hebben op ieder in hun kring van vrienden of geliefden. In één Reiki-magazine vond ik een advertentie voor een Reiki teddybeer, die zei:

**“Deze teddybeer kan geïnfuseerd worden met Reiki-energie en gegeven worden aan een kind”.** [22]

Dit is een schokkende illustratie dat New Age invloeden niet moeten afgedaan worden als louter onnozelheden. Dit is alles behalve onnozel!

## Eindnoten:

1. Robert Hass and Cher, *Forever Fit* (New York, NY: Bantam Books, 1991), p. 165.
2. Joy Gardner-Gordon, *Pocket Guide to Chakras* (Freedom, CA: The Crossing Press, 1998), p. 13.
3. “Healing Hands” (*New Woman Magazine*, March 1986), p. 78.
4. Joyce Morris, “The Reiki Touch” (*The Movement Newspaper*, October 1985).
5. Barbara Ray, Ph.D., *The Reiki Factor* (Smithtown, NY: Exposition Press, 1983), p. 63.
6. Vincent J. Barra, “Psychic Healer Transmits Reiki Energy” (*Meditation Magazine*, Summer 1991), p. 31.

7. William Lee Rand, "Keeping Reiki Free" (*Reiki News Magazine*, Spring 2005), p. 37
  8. Mari Hall, "Reiki and the Adventure of My Life" (*Reiki News Magazine*, Summer 2006), p. 14.
  9. Paula Horan, *Empowerment Through Reiki* (Wilmot, WI: Lotus Light Publications, 1990), p. 9.
  10. Bodo J. Baginski and Shalila Sharamon, *Reiki Universal Life Energy* (Mendocino, CA: Life Rhythm, 1988), pp. 33, 49-50.
  11. "Sharings" (*The Reiki Journal*, Vol. VI, No. 4, October/December 1986), p. 17.
  12. William Lee Rand, "The Nature of Reiki Energy" (*The Reiki News*, Autumn 2000, p. 5.
  13. *The Reiki News*, Spring 2006, p. 43.
  14. D. Scott Rogo, "The Potentials of Therapeutic Touch," Interview with Janet F. Quinn, Ph.D., R.N. (*Science of Mind*, May 1988), p. 14.
  15. *Ibid.*, p. 83.
  16. *Ibid.*, pp. 83-84.
  17. *Ibid.*, p. 87.
  18. Barbara Ann Brennan, *Hands of Light* (New York, NY: Bantam Books, 1987), p. 171.
  19. *Ibid.*, p. 187.
  20. *Ibid.*, p. 182.
  21. *Ibid.*
  22. *Reiki News Magazine*, Spring 2004, p. 12.
- 

### Zie over Reiki op mijn site:

- Rubriek "Reiki": <http://www.verhoevenmarc.be/new-age.htm#reiki>

[verhoevenmarc@skynet.be](mailto:verhoevenmarc@skynet.be) - [www.verhoevenmarc.be](http://www.verhoevenmarc.be) - [www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm](http://www.verhoevenmarc.be/NieuwsteArtikelen.htm)