

# Het Avondmaal in acht nemen

<http://www.middletonbiblechurch.org/>

Alle Schriftaanhalingen komen uit de Statenvertaling (HSV)  
Vertaling, bewerking en voetnoten door M.V.

## Verschillende benamingen voor het Avondmaal van de Heer

De Avondmaaldienst heeft verschillende benamingen gekregen, naargelang het kerkverband en het land, zoals:

**1) Het Avondmaal van de Heer.** Deze benaming wordt zo gevonden in 1 Korinthiërs 11:20.

De avond voordat Hij werd gekruisigd at Jezus het Paschamaal samen met Zijn discipelen. Na dit avondmaal stelde Jezus een gedachtenismaal in (→ Lukas 22:19) met de ingrediënten van het Paschamaal: het brood en de wijn (Lukas 22:20; 1 Korinthiërs 11:24-25).

**2) Het Gedachtenismaal van de Heer.** Afgeleid uit Lukas 22:19 en 1 Korinthiërs 11:24, 25.

1 Korinthiërs 11:24, 25: “en nadat Hij gedankt had, brak Hij het en zei: Neem, eet, dit is Mijn lichaam, dat voor u gebroken wordt. Doe dat TOT MIJN GEDACHTENIS. 25 Evenzo nam Hij ook de drinkbeker, na het gebruiken van de maaltijd, en zei: Deze drinkbeker is het nieuwe verbond in Mijn bloed. Doe dat, zo dikwijls als u die drinkt, TOT MIJN GEDACHTENIS”.

Vergelijk Exodus 12:14 (met betrekking tot het Pascha).

**3) De Tafel van de Heer.** Deze benaming wordt zo gevonden in 1 Korinthiërs 10:21.

“U kunt niet deelhebben aan de tafel van de Heere én aan de tafel van de demonen”. Het was aan een tafel dat de Heer Jezus voor het eerst het Avondmaal instelde. Het was aan een tafel dat de Heer voor het eerst het brood brak en de beker doorgaf. Een “tafel” herinnert ons aan GEMEENSCHAP (vgl. Openbaring 3:20: “Als ... zal Ik bij hem binnenkomen en de maaltijd met hem gebruiken, en hij met Mij”). Zij die aan dezelfde tafel zitten zijn deelgenoten van hetzelfde voedsel. Alle gelovigen hebben deel aan dezelfde Redder. Alle gelovigen vertrouwen op Zijn vergoten bloed. Alle gelovigen delen Zijn leven.

**4) De Breking van het Brood.** Zie Mattheüs 26:26; Markus 14:22; Lukas 22:19; Handelingen 2:42.

Dit is wat Jezus deed en wat Zijn volgelingen blijven doen.

**5) De Communie.** Van het Griekse woord voor “gemeenschap” in 1 Korinthiërs 10:16, 18, 20.

Het Griekse woord *koinonia* betekent “gemeenschap, omgang, participatie”. Communie (*koinonia*) is niet iets dat enkel voor de oudsten en de diakenen bestemd is, maar het is iets waar ALLE gelovigen gemeenschappelijk in participeren. De Bijbel zegt: “want wij ALLEN hebben deel aan het ene brood” (1 Korinthiërs 10:17). Het is ons voorrecht om GEMEENSCHAP te genieten met onze opgestane Heer en met elkaar (1 Johannes 1:3, en vergelijk 1 Korinthiërs 1:9). (Inhoudelijk niet te verwarren met de afvallige RKK-communie!)

**6) De Eucharistie.** Van het Griekse woord voor “dankzegging” in Mattheüs 26:27; Lukas 22:19; 1 Korinthiërs 11:24.

Het Griekse woord *eucharistia* betekent “dankzegging”. Vóór het breken van het brood en het doorgeven van de wijn bracht de Heer dankzegging tot God (Mattheüs 26:27; Lukas 22:19 en 1 Korinthiërs 11:24). De Avondmaaldienst moet een bijzondere tijd zijn wanneer gelovigen God danken (*eucharistia*) voor wat Christus heeft gedaan voor hen. (Inhoudelijk niet te verwarren met de RKK-eucharistie!)

## Ingesteld door de Heer Jezus Christus

De Avondmaaldienst werd ingesteld op dezelfde avond dat de Heer Jezus werd verraden. De dag erna zou de Heer naar het kruis gaan, lijden en Zijn bloed voor ons uitstorten. We lezen over wat Jezus deed op die avond in de Evangeliën (Mattheüs 26:26-30; Markus 14:22-26; Lukas 22:19-20) en 1 Korinthiërs 11:23-25.

Merk de bevelen op die we vinden in 1 Korinthiërs 11:24-25:

“En nadat Hij gedankt had, brak Hij het en zei: **Neem, eet**, dit is Mijn lichaam, dat voor u gebroken wordt. **Doe dat** tot Mijn gedachtenis. 25 Evenzo nam Hij ook de drinkbeker, na het gebruiken van de maaltijd, en zei: Deze drinkbeker is het nieuwe verbond in Mijn bloed. **Doe dat**, zo dikwijls als u die drinkt, tot Mijn gedachtenis”.

De reden waarom we het Avondmaal in acht nemen, is dat Jezus Christus ons dit geboden heeft te doen! Jezus zei het en de Kerk moet het gehoorzamen!

## Wat beeldt het Avondmaal af?

Zoals de Doop beeldt het Avondmaal iets belangrijks voor ons af. Het brood is een symbool (afbeelding) van het lichaam van Jezus (Mattheüs 26:26) en de beker wijn is een symbool (afbeelding) van Jezus' bloed (Mattheüs 26:27-28). Wat bedoelde Jezus toen Hij zei “**Dit is Mijn lichaam**” en “**Dit is Mijn bloed**”? Er zijn kerken vandaag die geloven dat het Avondmaalsbrood tijdens de dienst in feite verandert en letterlijk het lichaam van Christus wordt. Zij geloven ook dat de wijn verandert en letterlijk het bloed van Jezus wordt.

Veronderstel eens dat een man een foto van zijn vrouw heeft. Op een dag toont hij die aan een vriend en zegt: “Kijk, dit is mijn vrouw”. Wat bedoelt hij dan? Blijkbaar bedoelt hij niet dat dit stukje fotografisch papier letterlijk zijn vrouw is. Hij gebruikt een gewone beeldspraak, wat men ook een metafoor noemt. Wat Hij in werkelijkheid bedoelt is: “Dit beeldt mijn vrouw af. Het is een foto van mijn vrouw. Als ik naar deze foto kijk dan denk ik aan mijn vrouw”.

Dit is precies wat Jezus bedoelde. Jezus zei “**Dit is Mijn lichaam**” en de betekenis van deze woorden is: “Dit brood vertegenwoordigt Mijn lichaam. Dit brood is een afbeelding (symbool) van Mijn lichaam. Als u kijkt naar dit brood dan zal u denken aan mijn lichaam en hoe het werd verbroken [1 Kor. 11:24] toen ik stierf aan het kruis”. Toen Jezus zei: “Dit is Mijn lichaam” moest dat symbolisch bedoeld zijn geweest omdat Zijn lichaam gewoon daar was, los van het brood.

Wat bedoelde Jezus toen Hij zei: “**Dit is Mijn bloed**”?

## Een tijd om te herdenken

De Heer Jezus heeft ons verteld **waarom** wij het Avondmaal zouden moeten in acht nemen. Hij vertelde ons waarom we het brood zouden eten en de beker wijn zouden drinken. Hij zei: “Doe dat **tot Mijn gedachtenis**” (1 Korinthiërs 11:24, en zie vers 25). God weet dat mensen geneigd zijn om te vergeten. Wij neigen ertoe zelfs belangrijke dingen te vergeten! Maar er is één ding waarvan God wil dat we het nooit vergeten. Hij wil dat we nooit vergeten wat de Redder voor ons deed aan het kruis:

ZIJN LICHAAM WERD GEOFFERD ALS EEN OFFER VOOR ZONDE

(Zie 1 Petrus 2:24; 3:18; 2 Korinthiërs 5:21)

ZIJN BLOED WERD VERGOTEN OPDAT ONZE ZONDEN KONDEN VERGEVEN WORDEN

(Zie Mattheüs 26:28; Efeziërs 1:7; Openbaring 1:5)

“Er wordt geschreven dat de beker wijn niet alleen van Zijn dood sprak maar ook **het nieuwe verbond**<sup>1</sup> wordt ermee geassocieerd. En Mattheüs voegt eraan toe dat Zijn bloed vergoten moest worden tot vergeving van zonden. Het is voor de vergeving van zonden dat de Heer Jezus stierf. Door

<sup>1</sup> Zie Mattheüs 26:28; Markus 14:24; Lukas 22:20; 1 Korinthiërs 11:25.

de zonde werd de mens vervreemd van God. Het is enkel door de dood van Christus dat de mens terug met God verzoend kan worden. Om van God vergiffenis te kunnen krijgen moest de straf voor de zonde uitgevoerd worden. En de straf werd op Christus gelegd en Hij moest sterven omdat het loon van de zonde de dood is. Zonder het vergieten van bloed vindt er geen vergeving plaats<sup>2</sup>. De Heer Jezus verduidelijkt bij het Laatste Avondmaal het doel van Zijn dood: doordat Zijn bloed wordt vergoten kunnen wij de vergiffenis van zonden verkrijgen. De Heer Jezus stierf om mensen in een nieuwe verhouding te brengen met God” (J. Ayoub, <http://www.verhoevenmarc.be/PDF/Avondmaal.pdf>).

De Avondmaaldienst is een tijd waarop we terugdenken aan het kruis en herinneren wat Jezus voor ons deed toen Hij stierf in onze plaats.

## Wie mag deelnemen aan het Avondmaal?

Jezus heeft niet gezegd dat iedereen van het brood moet eten en van de beker moet drinken. Hij zei tot *Zijn discipelen* dat zij dat moesten doen. In Handelingen 2:41-46 leren we: “En **allen die geloofden**, waren bijeen ...” (vers 44) en het waren **deze** mensen die “brood braken” (v. 42 en 46).

Voordat u deelneemt aan het Avondmaal moet u zich verzekeren van volgende vier dingen:

**1) Ga na of u gered bent.** Ga na of u een gelovige in Jezus Christus bent en dat u Hem vertrouwt en alles wat Hij deed aan het kruis voor uw eeuwige redding.

**2) Ga na of u weet dat u gered bent.** Veel mensen bezitten niet de zekerheid van redding. Zij zouden kunnen denken of hopen dat zij gered zijn, of zij zouden zich kunnen voelen alsof zij gered zijn, maar God wil dat wij “weten” dat we eeuwig leven hebben (1 Johannes 5:13).

**3) Ga na of u zichzelf heeft onderzocht** opdat u klaar bent om te eten en drinken op een waardige manier (1 Korinthiërs 11:27-31). Ouders hebben soms een regel voor hun kinderen die als volgt gaat: “Je kan niet aan tafel komen zonder je handen te wassen!” Zo moet ook de gelovige niet aan de Tafel van de Heer komen zonder propere handen. Onze Heer en zonde gaan niet samen.

Een heilige God kan geen gemeenschap hebben met een onreine gelovige (vgl. Johannes 13:8; 1 Johannes 1:5-9). Vooraleer deel te nemen aan het Avondmaal moet de gelovige zich dit realiseren:

“Los van Christus ben ik vuil en heb ik geen toegang tot God. Ik kan niet tot God komen zoals ik ben. Zonde en Redder gaan niet samen? Ik dank God dat ik een Redder heb die me rein maakt. Ik dank God dat het bloed van Jezus Christus mij blijft reinigen van alle zonde (1 Johannes 1:7). De enige manier waarop ik tot God kan naderen is door Christus en door Zijn kruis. Ik moet op die manier (door het kruis) tot God naderen en dat is de enige manier waarop ik kan komen. Dank u Heer dat u me rein hebt gemaakt. Dank u dat ik in staat ben gemeenschap te hebben met een heilige God. Dank u voor wat Jezus voor me deed aan het kruis om dit mogelijk te maken”.

**4) Ga na of u klaar bent om het Avondmaal op eerbiedige wijze in acht te nemen.** De Avondmaaldienst is een ernstige tijd. Het is een tijd om te denken aan onze Redder en wat Hij voor ons heeft gedaan. Het is een tijd van gedachtenis en dankbaarheid. Het is geen tijd om een “hapje” te nemen. Het is geen tijd om met het brood te spelen met de vingers. Het is geen tijd om de bodem van de wijnbeker uit te likken. Zij die zulke dingen doen tonen dat zij beslist niet rijp zijn om deel te nemen aan het Avondmaal.

Zou u deelnemen aan het Avondmaal? Het is zeker niet iets om licht op te vatten. U moet begrijpen wat u doet en waarom u het doet.

## Hoe dikwijls moet het Avondmaal gehouden worden?

De Heer Jezus zei niet hoe dikwijls gelovigen het Avondmaal zouden moeten houden. Hij sprak van “dikwijls” (1 Korinthiërs 11:25-26) maar Hij zei niet hoe dikwijls. Sommige kerken houden elke week Avondmaal, anderen elke de maand, en sommigen elk jaar. Er zijn twee gevaren die kerken moeten vermijden:

---

<sup>2</sup> Hebreëen 9:22.

## 1) Gevaar 1 - Te vaak Avondmaalsdienst

Als het Avondmaal te vaak wordt gehouden is het mogelijk dat de dienst iets van zijn betekenis kan verliezen. De Avondmaalsdienst moet zo betekenisvol als mogelijk zijn. Als iets te vaak wordt gedaan kan het een ritueel worden (uit gewoonte, zonder echt te begrijpen wat men doet of waarom). De Avondmaalsdienst moet altijd iets bijzonders en betekenisvol zijn. Als we dikwijls Avondmaal houden, moeten we ons ervan verzekeren dat we alle moeite doen om de betekenis en de gewichtigheid voor ogen te houden van wat we doen tijdens het herdenken van onze grote God en Redder.

## 2) Gevaar 2 - Niet vaak genoeg Avondmaalsdienst

Als het Avondmaal niet vaak genoeg wordt gehouden, dan verliezen we de zegen die ervan uitgaat. Ook gehoorzamen we onze Heer dan niet omdat Hij sprak van “dikwijls” (1 Korinthiërs 11:25-26). Wij willen onze plicht niet verzuimen en daarom de Heer herdenken zoals Hij bevolen heeft.

Omdat wij de zegen ervan niet willen missen, en ook niet de betekenis van het Avondmaal willen verliezen, houdt onze lokale kerk [The Middeltown Bible Church, 349 East Street Middletown, Connecticut 06457, U.S.A.] ongeveer elke maand (12 keer per jaar) het Avondmaal. Tegelijk willen wij bijbelgelovige kerken die minder vaak of vaker Avondmaal houden niet negatief beoordelen.

## De Avondmaalsdienst behelst een viervoudige “blik”:

**1) Een achterwaartse blik** - terugblikken naar het kruis om te zien en te herinneren wat de Heer Jezus voor mij *heeft gedaan aan het kruis* door het opofferen van Zijn zondeloos lichaam en de uitstorting van Zijn kostbaar bloed (1 Petrus 1:18-19; 2:24; 3:18; 2 Korinthiërs 5:21; Efeziërs 1:7; Mattheüs 26:28).

**2) Een opwaartse blik** - opkijken naar Jezus die voor mij *tegenwoordig een werk doet als mijn Pleiter* (Hebreeën 7:25; Romeinen 8:34) *en Voorspraak* (1 Johannes 2:1-2), Die Zich gezet heeft aan de rechterhand van de Vader (Hebreeën 1:3; 8:1).

**3) Een voorwaartse blik** - uitkijken naar Jezus (Titus 2:13) en Hem verwachten en op Hem wachten (1 Korinthiërs 1:7-8) *voor wat Hij zal doen als Hij wederkomt* om het werk van redding te completeren dat Hij in mij begon op de dag dat ik gered werd (1 Korinthiërs 11:26; Filippenzen 1:6; 3:20-21).

**4) Een inwendige blik** - kijken naar wat Jezus *in mij doet* (1 Korinthiërs 11:27-32). De gelovige moet “zichzelf beproeven” (1 Korinthiërs 11:28) en “zichzelf beoordelen” (1 Korinthiërs 11:31) *en alle zonden belijden* (1 Johannes 1:9; Spreuken 28:13) opdat hij op een waardige wijze zou deelnemen aan de Tafel van de Heer (1 Korinthiërs 11:27). De gezonde gelovige is God dankbaar voor Christus’ bloed dat ons blijft reinigen van alle zonden (1 Johannes 1:7-10). We kunnen alles in ons leven belijden en erkennen wat niet in harmonie is met de wil en het woord van onze Redder, en Hem daarbij danken voor Zijn vergiffenis die zorg draagt voor onze zondige natuur. God overtuigt ons genadig opdat we *onder ogen zouden zien en herstellen* wat onze goede vooruitgang zou hinderen: “Doorgrond mij, o God, en ken mijn hart, beproef mij en ken mijn gedachten. Zie of er bij mij een schadelijke weg is en leid mij op de eeuwige weg” (Psalm 139:23-24).

De volgende keer dat u deelneemt aan het Avondmaal kan u denken aan deze vier “blikken”:

**1) Een achterwaartse blik** - “Dank u Heer voor wat u voor me deed aan het kruis”.

**2) Een opwaartse blik** - “Dank u Heer dat u hier en nu mijn Pleiter en Voorspraak bent”.

**3) Een voorwaartse blik** - “Dank u Heer dat u wederkomt, misschien zelfs vandaag”.

**4) Een inwendige blik** - “Dank u Heer dat als ik mijn zonden belijdt U getrouw bent om mijn zonden te vergeven en me te reinigen van al mijn ongerechtigheden”.